

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Мир здоровья"

С.И.Степанова

26 июня 2023 г.

TERRA SPA

Прайс-лист на услуги спа-комплекса и услуги эстетической косметологии
оздоровительного центра "Терра Вита"

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
СПА-МАССАЖИ		
СПА-МАССАЖ ДЕТСКИЙ 0-12 лет		
СПА-массаж детский 0-12 лет общий	50 мин	2 000 руб.
СПА-МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА и СПИНЫ		
СПА-массаж тела классический общий	1 ч с 10 мин	4 000 руб.
	1 ч с 40 мин	4 700 руб.
Оздоровительный СПА-массаж	45 мин	2 600 руб.
Аромамассаж всего тела	1 ч с 10 мин	3 800 руб.
	1 ч с 40 мин	4 500 руб.
СПА-массаж тела Даосский	1 ч с 10 мин	4 000 руб.
СПА-массаж тела по авторской методике Нуруллина Зуфара Диагностика состояния организма, в том числе с помощью ортостатического стола, лечение нетрадиционными методами	1 ч с 30 мин	4 500 руб.
СПА-массаж тела спортивный	1 ч с 25 мин	4 500 руб.
СПА-массаж тела лимфодренажный	1 ч с 0 мин	3 500 руб.
СПА-массаж тела антицеллюлитный Специальная техника массажа с глубоким воздействием на кожу, позволяющая эффективно бороться с локальными жировыми отложениями и целлюлитом. Рекомендуется сочетать	1 ч с 10 мин	4 500 руб.
Мадеротерапия тела Антицеллюлитный массаж с использованием деревянных инструментов направлен на моделирование тела и избавление от целлюлита	1 ч с 30 мин	4 500 руб.
Комбинированный массаж Ручной массаж и мадеротерпия тела, идеально подходит для коррекции фигуры, уменьшения объемов и ускорения метаболизма	1 ч с 20 мин	4 500 руб.
Стоун-терапия тела СПА-массаж горячими базальтовыми камнями вулканического происхождения способствует расслаблению мышц, увеличивает интенсивность обменных процессов, приносит ощущение физического покоя и душевного равновесия	1 ч с 40 мин	4 500 руб.
СПА-массаж тела горячими травяными мешочками Массаж травяными мешочками оказывает целебное и расслабляющее воздействие на весь организм, улучшает циркуляцию крови, повышает тонус мышц. Мешочки используются и в качестве профилактического средства при болях в суставах, интенсивных физических нагрузках, синдроме хронической усталости, стрессах. Нежное воздействие расслабляет, гармонизирует внутреннее состояние	1 ч с 10 мин	3 200 руб.
СПА-массаж тела традиционный тайский В процессе массажа активно используются глубокие растяжки и мягкие скручивания всего тела, в связи с чем его часто называют Йога-массажем	1 ч с 30 мин 2 ч с 0 мин	4 400 руб. 5 300 руб.
СПА-массаж Ватсу (акватерапия) массаж в воде для снятия физического и эмоционального напряжения	45 мин	3 500 руб.
NEW СПА-массаж Юмейхо Направлен на снятие напряжения, релаксацию мышц, для снятия эмоционального напряжения	1 ч с 30 мин	4 500 руб.
СПА-массаж спины	45 мин	2 700 руб.

Медовая мадеротерапия зон бедер и ягодиц ("бриджи") Массаж зон бедер и ягодиц с использованием деревянных инструментов и меда расслабляет и освобождает спину, избавляет от болевых синдромов	45 мин	3 000 руб.
Мадеротерапия спины Массаж спины с использованием деревянных инструментов	40 мин	3 300 руб.
<u>Дополнительно к массажу тела можно заказать:</u>		
Сухое иглоукальвание Инвазивный метод воздействия на мышцы для устранения триггерных точек и спазмов. Только в дополнение к массажу	15 мин	1 200 руб.
Кинезиотейпирование тела (1 зона) Лечебно-профилактическое воздействие кинезиотейпа для активации лимфотока и уменьшения внутритканевого давления	30 мин	750 руб.
СПА- МАССАЖ ЛИЦА		
Буккальный (скульптурный) СПА-массаж лица Техника массажа лица, при которой достигается остеопатический эффект, снижается напряжение в тканях, снимаются спазмы мышц, уходит боль, лицо раскрывается и "дышит"	1 час 0 мин	4 200 руб.
Мадеротерапия лица Глубокий лифтинговый массаж лица, головы, шеи, зоны области декольте с использованием деревянных инструментов	1 час 0 мин	3 900 руб.
Кинезиотейпирование лица Наложение кинезиотейпа улучшает профиль лица и нормализует тонус мышц		
- 1 зона	15 мин	450 руб.
- 3-4 зоны (все лицо)	30 мин	1 700 руб.
СПА-МАССАЖ-ГОЛОВЫ И ШЕИ		
СПА-массаж головы	20 мин	1 200 руб.
СПА-массаж шейно-воротниковой зоны	20 мин	1 200 руб.
СПА- МАССАЖ ЗОНЫ БЕДРА И ЯГОДИЦ		
Медовый СПА-массаж зоны бедра, ягодиц ("бриджи") Традиционный русский массаж для похудения, способствует разрушению жировых отложений, абсорбирует шлаки и токсины	45 мин	2 700 руб.
СПА-МАССАЖ СТОП		
СПА-массаж ног	30 мин	2 200 руб.
УХОД ЗА ТЕЛОМ		
Пилинг тела Классический пилинг тела с использованием термоодеяла, увлажнение кожи	45 мин	2 700 руб.
Йогуртовое обертывание Манго Для глубокого очищения и увлажнения кожи. Сочный и яркий аромат манго, сопровождающий на протяжении всей программы, подарит непередаваемое блаженство. Маска сделает кожу невероятно бархатной и нежной	1 час 15 мин	4 100 руб.
Антицеллюлитное грязевое обертывание "Пелоид Геранды" (Thalasso Bretagne) Пелоид Геранды - уникальная морская лечебная грязь из Франции, способствует выводу токсинов, улучшает циркуляцию крови и лимфы, активизирует процессы заживления и восстановления	1 час 30 мин	4 700 руб.
Водорослевое обертывание "Ламинария" (Thalasso Bretagne) Пилинг тела, обертывание водорослями, увлажняющее молочко	1 час 30 мин	4 400 руб.
V-SHOCK-обертывание Основным принципом является комплексное воздействие лекарственных растений и фитоэкстрактов. Оказывает липолитический, антиоксидантный, тонизирующий эффекты, выводит излишнюю жидкость и токсины из организма. Имеет пролонгированный эффект в течение 12 часов после оказания услуги	1 час 30 мин	4 200 руб.
Обертывание "Альгосерум-Концентрат" реминерализующий (Thalasso Bretagne) Солевое обертывание с высоким содержанием морских ингредиентов, стимулируют клеточный обмен веществ и восстанавливают кожу, придавая ей свежесть и сияние	1 час 30 мин	5 400 руб.

Обертывание "Морская вода" (Thalasso Bretagne) Релаксирует, повышает устойчивость к стрессам, устраняет мышечные спазмы стрессового происхождения, не содержит йода	1 час	30 мин	4 200 руб.
Обертывание Шоколадное Фондю Пилинг тела скрабом, обертывание тела шоколадной маской, увлажнение тела шоколадным кремом массажными движениями	1 час	30 мин	5 450 руб.
Обертывание "Thalasso Магнезиум" (Thalasso Bretagne) Обеспечивает насыщение организма магнием, а также цинком, марганцем, фосфором.	1 час	30 мин	5 750 руб.
Детокс-обертывание (Thalasso Bretagne) Солевой пилинг тела, нанесение сыворотки-катализатора с экстрактом ламинарии, водорослевое детоксицирующее обертывание всего тела в термоодеяле, увлажнение всего тела	1 час	30 мин	5 800 руб.
NEW Arosha - локальное бандажное обертывание для решения конкретных проблем целлюлита и уменьшения объемов тела	1 час	15 мин	6 000 руб.
NEW Обертывание Крио-слим Приводит к уменьшению проявления дефектов кожи, улучшению микроциркуляции, эффект "легкие ноги", с охлаждающим действием	1 час	30 мин	5 000 руб.

УХОД ЗА ТЕЛОМ АППАРАТНЫЙ

Прессотерапия ноги, живот на аппарате "AROSHA"	20 мин	800 руб.
	40 мин	1 200 руб.

КУРСОВЫЕ ПРОГРАММЫ

Коррекция фигуры 3/5/7 дней

направлена на моделирование идеального силуэта

Состав программы:

- индивидуальное сопровождение куратора,
- безлимитное посещение центра: фитнес-клуба, групповых занятий, аква-термальной зоны с термальным комплексом, бассейна, соляного грота,
- 3-х разовое питание: фитнес-завтрак, диет-ланч, полдник, фиточай и напитки
- пакеты из 10/18/34 услуг

Лайт 3 дня (+ пакет из 10 услуг) 45 000 руб.

пилинг тела 45 мин., 3 СПА-массаж тела (классический 70 мин., по авторской методике Нуруллина Зуфара 90 мин., лимфодренажный 60 мин.), 2 обертывания (V-SHOCK 90 мин., Детокс 90 мин.), 2 прессотерапии по 40 мин., Душ Шарко 20 мин., Душ Виши 20 мин.

Оптимум 5 дней (+ пакет из 18 услуг) 65 000 руб.

пилинг тела 45 мин., 5 СПА-массаж тела (классический 70 мин., по авторской методике Нуруллина Зуфара 90 мин., лимфодренажный 60 мин., антицеллюлитный 70 мин., мадеротерапия тела 80 мин.), 3 обертывания (V-SHOCK 90 мин., Водорослевое обертывание "Ламинария" 90 мин., Детокс 90 мин.), 5 прессотерапии на аппарате AROSHA по 40 мин., 2 Душа Шарко по 20 мин., 2 подводного ручного душ-массажа по 20 мин.

Премиум 7 дней (+ пакет из 34 услуг) 105 000 руб.

пилинг тела 45 мин., 3 классических СПА-массаж лица по 40 мин., 7 СПА-массаж тела (3 классических по 70 мин., по авторской методике Нуруллина Зуфара 90 мин., 2 антицеллюлитных по 70 мин., мадеротерапия тела 80 мин.), 3 обертывания (V-SHOCK 90 мин., Водорослевое обертывание "Ламинария" 90 мин., Детокс 90 мин.), 7 прессотерапии на аппарате AROSHA по 40 мин., 3 Душа Шарко по 20 мин., 3 подводного ручного душ-массажа по 20 мин., 7 персональных занятий Аква в бассейне аква-зоны

СПА-ПРОГРАММЫ

СПА- ПРОГРАММЫ + ГИДРОТЕРАПИЯ

Бархатный сезон Состав программы: подводный ручной душ-массаж, скрабирование всего тела, СПА-массаж всего тела 60 мин, свежевыжатый сок.	2 часа	0 мин	8 000 руб.
--	--------	-------	-------------------

СПА- ПРОГРАММЫ В RASSOUL

Турецкий мыльный массаж Состав программы: скрабирование перчаткой кессе, мыльный массаж всего тела, увлажнение.	1 час	10 мин	3 500 руб.
---	-------	--------	-------------------

Турецкий мыльный массаж + кофейный пилинг Состав программы: скрабирование перчаткой кессе с кофейным пилингом, мыльный массаж всего тела, увлажнение.	1 с	30 мин	4 200	руб.
Турецкий мыльный массаж + душ Виши Состав программы: скрабирование перчаткой кессе, мыльный массаж всего тела, увлажнение, душ Виши	1 с	30 мин	4 250	руб.
Ягодный фреш Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, ягодное скрабирование перчаткой кессе и маска для тела, СПА-массаж всего тела 60 мин., СПА-массаж лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами.	3 с	0 мин	12 000	руб.
Восточная традиция Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, пилинг тела с мылом Бельди с красным вином и суданской розой и перчаткой кессе, обертывание тела с глиной Гассул, массаж всего тела 60 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами.	3 с	0 мин	12 000	руб.
Рассул Султана Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, турецкий мыльный массаж, обертывание тела глиной Гассул, массаж всего тела 60 мин, чайная церемония и тарелка с сухофруктами.	3 с	0 мин	12 000	руб.

СПА-ПРОГРАММЫ В СЮИТАХ

Царская баня Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, пилинг тела в парной, контрастный массаж вениками и парение 2 захода по 10 мин. на сенном настиле, контрастный массаж льдом в парной, мыльно-веничный массаж 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами	2 с	40 мин	11 000	руб.
Медуница - на одного	3 с	0 мин	11 500	руб.
- на двоих	3 с	30 мин	17 500	руб.
Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, контрастный массаж вениками и парение 2 захода по 10 мин., сибирский медовый СПА-массаж 60 мин., увлажняющая маска для лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами				
Таежный пар - на одного	3 с	0 мин	13 500	руб.
- на двоих	3 с	30 мин	21 500	руб.
- на троих	4 с	0 мин	29 500	руб.
- на четверых	4 с	30 мин	36 000	руб.
Программа создана в лучших традициях русской бани и проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, парение на пихте, медовое глазирование на травах, мытье лыковым мочалом, СПА-массаж всего тела 60 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами				
Алтайское здоровье - на одного	3 с	0 мин	10 000	руб.
- на двоих	3 с	0 мин	15 000	руб.
- на троих	3 с	0 мин	22 000	руб.
- на четверых	3 с	0 мин	28 000	руб.
Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: 3 захода в парную по 10-15мин. - знакомство с паром - общий прогрев в парной с ароманастоями и нагнетанием пара опахалом; - знакомство с вениками - общее парение с пробивкой вениками поочередно с подачей на каменку ароматных целебных настоев; - индивидуальное парение двумя вениками и контрастное обливание водой; отдых 30 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами				

Тайский лайм	3 ч с	30 мин	13 500 руб.
Программа проходит в японском сюите. Состав программы: джакузи, фруктовое скрабирование и обертывание тела, СПА-массаж всего тела 60 мин., маска для лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами			

Dolce Vita	3 ч с	30 мин	15 000 руб.
- на одного	4 ч с	0 мин	23 000 руб.

Программа проходит в японском сюите.
Состав программы: прогрев в хамаме, джакузи, пилинг тела черным мылом с эвкалиптом и перчаткой кессе, обертывание тела марокканской глиной Гассул в хамаме, СПА-массаж всего тела 60 мин., альгинатная маска для лица, чайная церемония

Шоколадное наслаждение	3 ч с	30 мин	13 000 руб.
- на одного	3 ч с	30 мин	20 000 руб.
- на двоих			

Программа проходит в балийском сюите.
Состав программы: прогрев в хамаме, шоколадное скрабирование и маска на тело, СПА-массаж тела по крему 60 мин, классический массаж лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами

Оздоровительная программа "Сила леса"	3 ч с	30 мин	13 000 руб.
- на одного	3 ч с	30 мин	20 000 руб.
- на двоих			

Программа проходит в японском сюите.
Состав программы: аромапропаривание в хамаме и джакузи, хвойная пилинг-маска для тела, травяной компресс на глаза, СПА-массаж тела по крем-маслу "Сила леса" 60 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами

СПА-ПРОГРАММЫ С ПОСЕЩЕНИЕМ АКВА-ЗОНЫ

NEW Аромат кофе	3 ч	0 мин	10 000 руб.
- на одного			
Состав программы: <u>2 часа в аква-зоне</u> - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хаммами, соляным гротом из розовой гималайской соли, <u>в спа-кабинете</u> - кофейный пилинг тела 20 мин., СПА-массаж всего тела 40 мин.			

Тропический спрайт	5 ч с	0 мин	14 500 руб.
- на одного	5 ч с	0 мин	23 500 руб.
- на двоих			

Состав программы:
2 часа в аква-зоне - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хаммами, соляным гротом из розовой гималайской соли
в спа-кабинете - фруктовое скрабирование и обертывание тела, СПА-массаж всего тела 60 мин.
в кафе Terra Diet - спа-ланч

Морское рандеву	5 ч с	0 мин	15 000 руб.
- на одного	5 ч с	0 мин	25 000 руб.
- на двоих			

Состав программы:
2 часа в аква-зоне - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хаммами, соляным гротом из розовой гималайской соли
в спа-кабинете - пилинг всего тела солевым Флюидом, водорослевое обертывание "Альгосерум", СПА-массаж лица 20 мин., СПА-массаж всего тела 60 мин.
в кафе Terra Diet - спа-ланч

АРЕНДА СПА-СЮИТА

на выбор три тематических спа-сюита:

Японский сюит

расположение: 2-ой этаж, спа-центр, площадь 55 кв.м

оснащение: индивидуальный хамам, душевая, джакузи, две массажные кушетки, зона отдыха

минимальное время аренды: 2 часа

вместимость: до 6 человек

Балийский сюит

расположение: 2-ой этаж, спа-центр, площадь 65 кв.м

оснащение: индивидуальный хамам, душевая, джакузи, две массажные кушетки, зона отдыха

минимальный срок аренды: 2 часа

вместимость: до 6 человек

Альпийский сюит (альпийское шале)

расположение: 2-ой этаж, аква-термальная зона, площадь 60 кв.м

оснащение: индивидуальная русская парная, душевая, джакузи, зона отдыха

минимальный срок аренды: 2 часа

вместимость: до 6 человек

дополнительные условия: с детьми до 13 лет включительно можно находиться только до 17:00,

сдается в аренду только с посещением аква-зоны

Аренда спа-сюита без выхода в аква-зону от 2-х часов

- до 4-х чел.	1 ч с	0 мин	6 200 руб.
- доплата за каждого дополнительного гостя	1 ч с	0 мин	2 700 руб.

Аренда спа-сюита с выходом в аква-зону от 2-х часов

включает посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляного грота из розовой гималайской соли, чайный стол в аква-баре

- до 4-х чел.	1 ч с	0 мин	9 100 руб.
- доплата за каждого дополнительного гостя	1 ч с	0 мин	3 500 руб.

ГИДРОПРОЦЕДУРЫ

Душ Виши	20 мин	1 700 руб.
Душ Шарко	20 мин	1 700 руб.
Подводный ручной-душ массаж	20 мин	1 700 руб.

БАННЫЕ РИТУАЛЫ

Парение + контрастный массаж вениками	1 ч с	0 мин	5 250 руб.
Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: парение одновременно горячим и холодным дубовыми вениками: 2 захода по 10 мин., чайная церемония с медом.			
Парение + контрастный массаж вениками для члена фитнес-клуба	1 ч с	0 мин	4 100 руб.
Парение на пихте/сене	1 ч с	10 мин	6 500 руб.
Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, парение дубовыми вениками на пихтовой или сеной простыне - 2 захода по 10 мин., чайная церемония с медом.			
Парение на пихте/сене для члена фитнес-клуба	1 ч с	10 мин	5 250 руб.

Дополнительно к услуге парения можно заказать:

Контрастный СПА-массаж льдом в парной	10 мин	850 руб.	
Пилинг тела в парной	20 мин	1 800 руб.	
на выбор: медово-солевой или медово-травяной			
NEW СПА-массаж Ватсу (акватерапия)	20 мин	2 500 руб.	

массаж в воде для снятия физического и эмоционального напряжения

БИОЭПИЛЯЦИЯ

Биоэпиляция теплым воском подростковая (до 14 лет)

1 зона	40 мин	600 руб.
--------	--------	-----------------

Биоэпиляция теплым воском

руки до локтя	900 руб.
руки полностью	1 200 руб.
ноги до колен	1 100 руб.
ноги полностью	2 100 руб.
область спины	2 100 руб.

Биоэпиляция горячим воском

на лице	400 руб.
зона подмышек	1 000 руб.
область линии бикини	1 600 руб.
глубокое бикини	2 300 руб.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

СПА- МАССАЖИ

Классический СПА-массаж лица	20 мин	1 750 руб.	
спокойная бережная методика работы с кожей лица, улучшает тонус и цвет кожи, снимает стресс	40 мин	2 500 руб.	
Системный СПА-массаж лица	1 час	0 мин	2 900 руб.
позволяет справиться с такой задачей, как протоз, состоит из трех блоков: миофасциальный, лимфодренажный, тонизирующий			
Кобидо	1 час	15 мин	3 300 руб.
техника массажа лица, при которой используется множество приемов для запуска механизма регенерации, микроциркуляции и лимфодренажа			
Лифтинг-массаж лица	50 мин	2 750 руб.	
борется с возрастными изменениями, такими, как потеря эластичности кожи (лица, шеи, декольте)			

ПИЛИНГИ

Молочный пилинг лица	1 час	0 мин	3 900 руб.
отвечает за быстрое разглаживание микрорельефа; процедура "на выход"; не вызывает раздражения и аллергии			
Мультифруктовый пилинг лица	1 час	0 мин	3 900 руб.
сочетает несколько кислот, направленных на увлажнение, устранение морщин, наполнение кожи энергией			
Гликолевый пилинг лица	1 час	0 мин	3 900 руб.
один из самых быстродействующих пилингов на омоложение; стимулирует выработку коллагена и гиалуроновой кислоты			
Феруловый пилинг лица (SESDERMA)	1 час	0 мин	3 900 руб.
очень сильный антиоксидант; увлажняет, защищает от солнечной активности; профилактика пигментации кожи; используется круглогодично			
Пилинг лица миндальный (SESDERMA)	1 час	0 мин	3 900 руб.
для всех типов кожи; борется с мелкими морщинками, расширенными порами и акне; дает омоложение и ровный рельеф			
Пилинг лица миндальный Форте (SESDERMA)	1 час	0 мин	3 900 руб.
направлен на устранение проблем с постакне, расширенными порами, мелкими морщинами, гиперпигментацией, на омоложение и осветление кожи			
Пилинг Sail Peel Форте (SESDERMA)	1 час	0 мин	3 900 руб.
салициловый пилинг направлен на борьбу с акне в хронической форме			
Пилинг Sail Peel (SESDERMA)	1 час	0 мин	3 900 руб.
салициловый пилинг позволяет удалить верхний, омертвевший слой эпидермиса, отбелить кожу, устранить ее дефекты, не затрагивая здоровые клетки			
Пилинг Азелаиновое трио (SESDERMA)	1 час	15 мин	3 900 руб.
программа из трех азелаиновых пилинга для лица Sesderma, направленная на борьбу с пигментацией кожи, акне, постакне, розацеа, купероза, улучшение цвета и текстуры кожи			
Пилинг C-VIT (SESDERMA)	1 час	15 мин	3 900 руб.
увлажнение, осветление, сияние и омоложение кожи лица			

УХОДЫ ОТ USOLAB

Секреты Сеула (USOLAB) омолаживающий уход лица и области декольте (лифтинг-массаж + омолаживающая сыворотка)	1 ч с	15 мин	3 900 руб.
Эгоист (USOLAB) уход за лицом для мужчин (для чувствительной кожи)	1 ч с	15 мин	4 200 руб.
Глобальное увлажнение (USOLAB) увлажняющий уход включает классический массаж лица с сывороткой (активная гиалуроновая кислота)	1 ч с	15 мин	3 900 руб.
МАСКИ			
Альгинантная маска лица "скорая помощь" для уставшей и тусклой кожи; является для лица источником минералов, увлажнения и лифтинга		30 мин	1 000 руб.
Маска для лица после процедуры на основе водорослей; включает в себя микро и макроэлементы, аминокислоты; устраняет сухость, восстанавливает тургор, снимает усталость		20 мин	600 руб.
ЧИСТКИ			
Атравматичная чистка лица включает УЗ-чистку и пилинг (универсальность по типу кожи и отсутствие периода восстановления)	1 ч с	15 мин	3 900 руб.
УЗ-чистка лица проводится с применением специального УЗ-скрабера (одновременно усиливается кровообращение)	1 ч с	0 мин	3 300 руб.
АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ			
Ренокод безинъекционная мезотерапия + газожидкостный пилинг; низкомолекулярная сыворотка наносится воздушной кистью (под большим давлением воздуха)		45 мин	3 750 руб.
Биолифтинг микротоки - это физиотерапевтическая процедура направлена на стимуляцию лицевых мышц без вреда для кожи		40 мин	2 200 руб.
Эликсир молодости ренокод + массаж лица		60 мин	4 400 руб.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "Мир здоровья"

С.И.Степанова

06 июня 2023 г.

TERRA SPA

Прайс-лист на услуги спа-комплекса, специальное предложение
оздоровительного центра "Терра Вита"

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
ЛЕТНИЕ СПА-ПРОГРАММЫ		
ЛЕТНИЙ РЕЛАКС	2 ч 30 мин	7 000 руб.
Состав программы: Общий СПА-массаж тела 40 мин. Прессотерапия 20 мин. Йогуртовое обертывание "Манго" (глубокое очищение пилингом и увлажнения кожи. Сочный и яркий аромат манго подарит непередаваемое блаженство. Маска сделает кожу невероятно бархатной и нежной) 75 мин.		
СПА-КАНИКУЛЫ	2 ч 30 мин	9 000 руб.
Состав программы: 1 час в аква-зоне: Посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляным гротом из розовой гималайской соли, в спа-кабинете : СПА-массаж всего тела 40 мин. Пилинг тела 20 мин., СПА-массаж лица и головы 20 мин. Прессотерпия 20 мин.		
ПАРЕНИЕ & НАСЛАЖДЕНИЕ	3 ч 30 мин	11 700 руб.
Состав программы: Прогрев в парной, контрастный массаж вениками и парение, Общий СПА-массаж тела 40 мин., Обертывание "Морская вода" (Thalasso Bretagne): релаксирует, повышает устойчивость к стрессам, устраняет мышечные спазмы стрессового происхождения, не содержит йода, 90 мин.		

Скидки на специальное предложение не распространяются.

Прайс-лист на бьюти услуги оздоровительного центра "Терра Вита"

Наименование услуги	Время час/мин.	Стоимость в руб.
УСЛУГИ ПАРИКМАХЕРА-СТИЛИСТА		
СТРИЖКИ		
Стрижка		
- мужская	1 ча с	0 мин 2 200 руб
- женская	1 ча с	0 мин 2 500 руб
- детская (до 11 лет)		45 мин 1 500 руб
- челки		20 мин 800 руб
Коррекция стрижки		
- мужской (окантовка без мытья головы)		30 мин 1 200 руб
- женской (подравнивание кончиков без мытья головы)		45 мин 1 500 руб
УХОД ЗА БОРОДОЙ/УСАМИ		
Коррекция бороды/усов		30 мин 1 000 руб
УКЛАДКИ		
Укладка повседневная		
- на короткие волосы	1 ча с	0 мин 2 000 руб
- на среднюю длину волос	1 ча с	0 мин 2 300 руб
- на длинные волосы	1 ча с	20 мин 2 500 руб
Укладка коктейльная		
- на короткие волосы	1 ча с	30 мин 2 300 руб
- на среднюю длину волос	1 ча с	30 мин 2 500 руб
- на длинные волосы	1 ча с	45 мин 3 300 руб
ОКРАШИВАНИЕ И ТОНИРОВАНИЕ ВОЛОС		
Окрашивание корней (стоимость расходных материалов оплачивается отдельно)	1 час	30 мин от 3 900 руб
Декапирование - смывка нежелательного оттенка волос (стоимость расходных материалов оплачивается отдельно)		
- на короткие волосы	1 час	30 мин от 1 800 руб
- на среднюю длину волос	1 час	30 мин от 2 750 руб
- на длинные волосы	1 час	30 мин от 3 600 руб
Окрашивание волос в 1 тон (окрашивание корней и тонирование по длине волос) (стоимость расходных материалов оплачивается отдельно)		
- на короткие волосы	2 час	0 мин от 4 700 руб
- на среднюю длину волос	2 час	30 мин от 5 600 руб
- на длинные волосы	2 час	30 мин от 7 000 руб
Работа по тонированию волос (женщины) (стоимость расходных материалов оплачивается отдельно)	1 час	30 мин от 4 500 руб

Сложное окрашивание волос

(стоимость расходных материалов оплачивается отдельно)

- на короткие волосы	4 час	0 мин	от 6 500 руб
- на среднюю длину волос	5 час	0 мин	от 9 100 руб
- на длинные волосы	6 час	0 мин	от 11 500 руб

Работа по тонированию волос (мужчины)

(стоимость расходных материалов оплачивается отдельно)

45 мин от 2 500 руб

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Уход Fusio-скраб по Kerastase

30 мин 2 200 руб

Обеспечивает эффективное очищение и отшелушивание кожи головы, улучшая циркуляцию крови, останавливает выпадение волос, усиливая рост волос.

Уход Fusio-Dose по Kerastase (Молекулярный коктейль)

система высококонцентрированных ингредиентов, соединяемых мастером для создания индивидуального ухода. УЛЬТРА ПИТАНИЕ, УЛЬТРА БЛЕСК, УЛЬТРА ВОССТАНОВЛЕНИЕ, УЛЬТРА ДИСЦИПЛИНА — множество комбинаций для получения результата, необходимого Вашим волосам.

- на короткие и средние волосы	1 час	0 мин	3 900 руб
- на длинные волосы	1 час	20 мин	5 700 руб

Уход для блондинок по Kerastase

1 час 0 мин 3 600 руб

Блонд- это не просто оттенок окрашивания! Это образ жизни! Мы предлагаем Вам безупречную нейтрализацию с восстановлением волос для блондинок. Вы получите сияющие, упругие, прочные пряди и совершенство цвета гарантировано от KERASTASE.

Уход Кератермия по Kerastase

2 час 0 мин 5 750 руб

Это термоактивный уход для эстетического возрождения и питания волос. Предназначен специально для чувствительных и очень поврежденных волос. Применяется метод Каутеризации — эстетическое восстановление волос благодаря запечатыванию чешуек волоса под воздействием тепла. Волосы становятся мягкими, восстановленными изнутри, плотными и заметно более сильными.

Уход для кожи головы и волос Джenezис по Kerastase

1 час 30 мин 6 000 руб

Инновационное очищение кожи головы и снижение выпадения волос, мгновенное укрепление полотна волос и защита от агрессивных факторов.

Экспресс-уход для волос Супербаланс по Kerastase

40 мин 2 800 руб

Очищение и восстановление баланса кожи головы и нормализация уровня увлажнения волос

Уход для окрашенных волос Глянец по Kerastase

1 час 30 мин 5 100 руб

Инновационный уход для окрашенных волос с аминокислотами

Экспресс-уход для волос от HADAT

20 мин 1 500 руб

Уход придает волосам блеск, делает их эластичными, шелковистыми и плотными

Умный детокс волос от HADAT

1 час 30 мин 4 500 руб

Включает в себя: скрабирование, мытье волос, коктейль из маски и сыворотки и укладку.

Уход "Абсолютное счастье для волос" по L'oreal

Эта семифазная система восстановления и ухода за волосами и кожей головы.

Восстановление волос происходит на молекулярном уровне при этом отлично питает и обновляет волосы

_на короткую и среднюю длину	2 час	0 мин	5 500 руб
_ на длинные волосы	2 час	0 мин	6700 руб.
_ на супер длинные волосы	2 час	30 мин	7800 руб.

УСЛУГИ ВИЗАЖИСТА

Коррекция бровей

30 мин 850 руб

Оформление мужских бровей

30 мин 850 руб

Окрашивание бровей хной

1 час 0 мин 1 200 руб

Окрашивание бровей/ресниц краской

1 час 0 мин 1 000 руб

Окрашивание бровей комбинированное

1 час 0 мин 1 000 руб

Счастье для бровей включает: коррекцию, окрашивание и уход (реконструкция) бровей	1 час	0 мин	3 000 руб
Ламинирование ресниц	1 час	0 мин	2 500 руб

УХОД ЗА РУКАМИ

Маникюр классический обрезной, европейский необрезной, аппаратный, комбинированный	1 час	0 мин	1 500 руб
Японский маникюр Отличная процедура для реабилитации ногтей после наращивания. Прекрасно помогает при сильной ломкости и расслаивании ногтевой пластины. Технология маникюра тесно связана с применением особых косметических средств природного происхождения.	1 час	15 мин	2 300 руб
Детский маникюр (до 11 лет)		30 мин	800 руб
Коррекция формы ногтя		30 мин	600 руб
Покрытие гель-лаком - дополнительно за дизайн френч		40 мин	1 300 руб 300 руб
Снятие гель-лака		30 мин	600 руб
Снятие геля		30 мин	800 руб
Покрытие лаком		30 мин	1 000 руб
Снятие лака		15 мин	300 руб
Лечебное покрытие (ОРИ)		15 мин	350 руб
Ремонт одного ногтя			300 руб
Дизайн ногтей - простой		10-45 мин	200-1000 руб
- сложный		15-60 мин	400-1500 руб
Парафинотерапия рук		20 мин	800 руб
Скрабирование рук		20 мин	450 руб
Процедура укрепления для ногтей IBX Первое лечебное средство для проблемных ногтей. Восстанавливает ногтевую пластину, заполняет неровности, проникает внутрь ногтя, склеивая чешуйки. Процедура идеально подходит после снятия искусственного материала, для поврежденных или слоющихся ногтей.		30 мин	1 200 руб
Укрепление ногтей акриловой пудрой		40 мин	750 руб
Укрепление ногтей базой		40 мин	1 000 руб
СПА-уход за руками ЕМІ гликолевый пилинг, сыворотка и массаж с кремом		30 мин	1 200 руб
СПА-уход за руками (комплекс для женщин) Включает в себя маникюр, скрабирование рук, парафинотерапию или маску для рук (на выбор клиента)	1 час	30 мин	2 400 руб

УХОД ЗА НОГАМИ

Педикюр аппаратный, комбинированный	1 час	30 мин	2 600 руб
---	-------	--------	------------------

Японский педикюр	1 час	30 мин	3 800 руб
Японский педикюр — это церемония, во время которой Вы не чувствуете боли и это делает ее крайне приятной. Это многоступенчатый процесс, позволяющий восстанавливать ногти после болезни, убрать натоптыши и мозоли, смягчить кожный рельеф. При этой технике педикюра Вы можете полностью расслабиться, снять усталость, улучшить свое здоровье.			

Скрабирование ног		15 мин	600 руб
--------------------------	--	--------	----------------

Парафинотерапия ног		30 мин	1 100 руб
----------------------------	--	--------	------------------

СПА-уход за ногами (комплекс для женщин)	2 час	0 мин	4 200 руб
---	-------	-------	------------------

Включает в себя педикюр, скрабирование ног, парафинотерапию или маску для ног (на выбор клиента)

УХОД ЗА РУКАМИ И НОГАМИ ДЛЯ МУЖЧИН

Мужской маникюр	1 час	0 мин	1 600 руб
------------------------	-------	-------	------------------

Мужской педикюр	1 час	20 мин	2 800 руб
------------------------	-------	--------	------------------

Уход за руками (комплекс для мужчин)	1 час	30 мин	3 000 руб
---	-------	--------	------------------

Процедура включает в себя маникюр, скрабирование рук и парафинотерапию.

Уход за ногами (комплекс для мужчин)	1 час	30 мин	4 200 руб
---	-------	--------	------------------

Процедура включает в себя педикюр, скрабирование ног и парафинотерапию.

УСЛУГИ СЛОЖНОГО МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА

Консультация специалиста с осмотром без проведения процедуры		30 мин	450 руб
---	--	--------	----------------

Обследование ногтей		20 мин	1 800 руб
----------------------------	--	--------	------------------

Сложный маникюр			
------------------------	--	--	--

- 1 степени	1 час	30 мин	2 000 руб
-------------	-------	--------	------------------

- 2 степени	1 час	30 мин	2 400 руб
-------------	-------	--------	------------------

Сложный педикюр женский			
--------------------------------	--	--	--

- 1 степени	1 час	30 мин	3 200 руб
-------------	-------	--------	------------------

- 2 степени	1 час	30 мин	4 000 руб
-------------	-------	--------	------------------

Сложный педикюр мужской			
--------------------------------	--	--	--

- 1 степени	2 час	0 мин	3 500 руб
-------------	-------	-------	------------------

- 2 степени	2 час	0 мин	4 500 руб
-------------	-------	-------	------------------

Коррекция ногтевой пластины (1 ед.)			
--	--	--	--

- 1 степени		30 мин	1 300 руб
-------------	--	--------	------------------

- 2 степени		40 мин	1 500 руб
-------------	--	--------	------------------

- 3 степени		40 мин	1 900 руб
-------------	--	--------	------------------

Установка коррекционной системы «Goldspange»			
---	--	--	--

- 1 ноготь	1 час	0 мин	5 200 руб
------------	-------	-------	------------------

- 2 ногтя	1 час	0 мин	7 500 руб
-----------	-------	-------	------------------

Коррекция «Goldspange»			
-------------------------------	--	--	--

- 1 ноготь	1 час	0 мин	2 600 руб
------------	-------	-------	------------------

- 2 ногтя	1 час	0 мин	3 900 руб
-----------	-------	-------	------------------

Установка системы "Титановая нить"	1 час	0 мин	3 900 руб
---	-------	-------	------------------

- 1 ноготь			
------------	--	--	--

- 2 ногтя	1 час	0 мин	6 600 руб
-----------	-------	-------	------------------

Установка коррекционной системы - скоба Фрезера, ORA, ЗТО	1 час	0 мин	6 600 руб
--	-------	-------	------------------

Коррекция системы - скоба Фрезера, ORA, ЗТО			3 300 руб
--	--	--	------------------

Коррекция системы "Титановая нить" 1 ноготь	45 мин	2 000 руб
Обработка мозоли		
- стержневой мозоли	15 мин	650 руб
- твердой мозоли	20 мин	400 руб
- натоптыша	20 мин	600 руб
- подногтевой мозоли	20 мин	650 руб
Работа с дефектами кожи		
- легкая степень сложности	30 мин	550 руб
- средняя степень сложности	30 мин	750 руб
- высокая степень сложности	45 мин	1 000 руб
Защитная установка для ногтей		
- без сложного педикюра 1 палец	15 мин	650 руб
- без сложного педикюра 2 пальца	15 мин	950 руб
- как дополнительная услуга к сложному педикюру	15 мин	350 руб
Моделирование ногтевой пластины стопы		
- протезирующим материалом (1 ед) гель Ruck	45 мин	1 300 руб
- протезирующим материалом (1 ед) акрил Ruck	1 час 0 мин	1 600 руб
Снятие искусственного материала	30 мин	650 руб
Сегментарная аппаратная обработка ногтевой пластины (1 ед)		
- большой палец	15 мин	650 руб
- дополнительно каждый следующий палец	15 мин	150 руб
Изготовление индивидуального ортоза		
- простой	15 мин	450 руб
- сложный	15 мин	850 руб
Локальная аппликация на пятку 2 шт.	15 мин	450 руб