

Прайс-лист на фитнес услуги оздоровительного центра "Терра Вита"

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ		
Персональное занятие		
- для 1 взрослого с инструктором категории Элит	1 час 0 мин	3 000 руб.
- для 1 взрослого с инструктором категории Элит+	1 час 0 мин	4 000 руб.
- для 1 взрослого с инструктором категории Мастер	1 час 0 мин	2 600 руб.
- для 1 ребенка	45 мин	1 750 руб.
- для 1 ребенка	30 мин	1 500 руб.
Сплит-тренировка фитнес		
- для 2-х взрослых с инструктором категории Мастер	1 час 0 мин	3 600 руб.
- для 2-х взрослых с инструктором категории Элит	1 час 0 мин	4 800 руб.
Персональное занятие TRX/ROLL RELEASE		
- для 1 взрослого с инструктором категории Мастер	30 мин	1 000 руб.
- для 1 взрослого с инструктором категории Элит	30 мин	1 500 руб.
Сплит-тренировка TRX/ROLL RELEASE		
- для 2-х взрослых с инструктором категории Мастер	30 мин	1 700 руб.
- для 2-х взрослых с инструктором категории Элит	30 мин	2 700 руб.
Персональное занятие "Латина"		
- для 1 взрослого с инструктором категории Мастер	1 час 0 мин	2 200 руб.
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ ПИЛАТЕС/ЦИГУН/Stick mobility		
Персональное занятие ПИЛАТЕС/ЦИГУН/Stick mobility		
- для 1 взрослого с инструктором категории Элит	1 час 0 мин	3 000 руб.
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ В АКВА-ЗОНЕ (только для членов клуба)		
Персональное занятие АКВА		
- для 1 взрослого	1 час 0 мин	2 200 руб.
- для 1 ребенка	45 мин	1 750 руб.
- для 1 ребенка	30 мин	1 500 руб.
Сплит-тренировка АКВА		
- для 2-х детей	30 мин	1 800 руб.
- для 2-х детей	45 мин	2 250 руб.

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
FUN-CLUB		
FUN-CLUB, 1 занятие/1 месяц Посещение 1 занятия FUN-клуба согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия - 1 месяц с даты покупки*		1 500 руб.
FUN - TERRA MOMS - для будущих мам		
Terra Moms, Персональное занятие Персональное занятие с тренером по направлению: йога для беременных, подготовка к родам, подготовка партнера к родам, послеродовые практики и восстановление, гипнотехники для легких родов, арт-терапия для беременных, блессинг проводы в роды, проработка страхов и работа с негативными установками	1 час 30 мин	3 500 руб.
Terra Moms, Экспресс подготовка к родам, 2 персональных занятия/1 месяц Персональное занятие с тренером по подготовке к родам будущей мамы либо супружеской пары, срок действия 1 месяц с даты покупки	1 час 20 мин	9 000 руб.
Terra Moms, Экспресс подготовка к родам, 1 персональное занятие Персональное занятие с тренером по подготовке к родам будущей мамы либо супружеской пары, срок действия 1 месяц с даты покупки	1 час 20 мин	5 000 руб.
Terra Moms, Гостевой визит продается только вместе с покупкой Terra Moms Персонального занятия (для проведения персонального занятия в бассейне аква-зоны)		3 000 руб.
Terra Moms, Ребозо-массаж (13 этаж)	1 час 30 мин	4 500 руб.
Terra Moms, Легкое рождение, 8 занятий/1 месяц Посещение 8 занятий согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*	1 час 20 мин	15 990 руб.
Terra Moms, Легкое рождение, 1 занятие/1 месяц Посещение 1 занятия согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*	1 час 20 мин	2 500 руб.
FUN - ГОРМОНАЛЬНАЯ ЙОГА		
Гормональная йога, 8 занятий/1 месяц Посещение 8 занятий согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*	1 час 20 мин	9 000 руб.
Гормональная йога, 4 занятия/1 месяц Посещение 4 занятий согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*	1 час 20 мин	5 500 руб.
ГОСТЕВОЙ ВИЗИТ		
Гостевой визит Безлимитное однодневное посещение фитнес-клуба и аква-зоны - для 1 взрослого** в любой день		7 000 руб.
Гостевой визит для друзей членов фитнес-клуба Безлимитное однодневное посещение фитнес-клуба и аква-зоны - для 1 взрослого** в любой день		5 000 руб.
В категорию "Взрослый" определены лица в возрасте от 14 лет и старше, в категорию "Дети" определены лица в возрасте до 13 лет включительно		
При покупке блока из 10 услуг и более предоставляется скидка 10% от стоимости (кроме АФК), срок действия блока услуг - 3 месяца с даты покупки		
*неиспользованные занятия "сгорают" и не подлежат заморозке и/или переносу на другой период и/или другой абонемент		
**по гостевому визиту несовершеннолетние 14-17 лет могут посещать фитнес-клуб только в сопровождении родителя (законного представителя)		