

## Прайс-лист на фитнес услуги оздоровительного центра "Терра Вита"

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
<b>ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ</b>		
<b>Персональное занятие</b>		
- для 1 взрослого с инструктором категории Элит	1 час 0 мин	2 600 руб.
- для 1 взрослого с инструктором категории Мастер	1 час 0 мин	2 200 руб.
- для 1 ребенка	45 мин	1 750 руб.
- для 1 ребенка	30 мин	1 500 руб.
<b>Сплит-тренировка фитнес</b>		
- для 2-х взрослых с инструктором категории Мастер	1 час 0 мин	3 000 руб.
- для 2-х взрослых с инструктором категории Элит	1 час 0 мин	4 000 руб.
<b>Персональное занятие TRX/ROLL RELEASE</b>		
- для 1 взрослого с инструктором категории Мастер	30 мин	1 000 руб.
- для 1 взрослого с инструктором категории Элит	30 мин	1 500 руб.
<b>Сплит-тренировка TRX/ROLL RELEASE</b>		
- для 2-х взрослых с инструктором категории Мастер	30 мин	1 700 руб.
- для 2-х взрослых с инструктором категории Элит	30 мин	2 700 руб.
<b>NEW Персональное занятие "Латина"</b>		
- для 1 взрослого с инструктором категории Мастер	1 час 0 мин	2 200 руб.
<b>ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ ПИЛАТЕС</b>		
<b>Персональное занятие ПИЛАТЕС</b>		
- для 1 взрослого с инструктором категории Элит	1 час 0 мин	2 700 руб.
- для 1 взрослого с инструктором категории Элит	1 час 30 мин	4 000 руб.
<b>Персональное занятие ПИЛАТЕС в блоке от 10 шт.</b>		
- для 1 взрослого с инструктором категории Элит	1 час 0 мин	2 500 руб.
<b>ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ В АКВА-ЗОНЕ (только для членов клуба)</b>		
<b>Персональное занятие АКВА</b>		
- для 1 взрослого	1 час 0 мин	2 200 руб.
- для 1 ребенка	45 мин	1 750 руб.
- для 1 ребенка	30 мин	1 500 руб.
<b>Сплит-тренировка АКВА</b>		
- для 2-х детей	30 мин	1 800 руб.
- для 2-х детей	45 мин	2 250 руб.
<b>ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ</b>		
<b>Разовое посещение 1 занятие/1 месяц</b>		1 100 руб.
Посещение 1 группового занятия согласно расписания групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия - 1 месяц с даты покупки*		

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
<b>FUN-CLUB</b>		
<b>FUN-CLUB, 4 занятия/1 месяц</b> Посещение 4 занятий FUN-клуба согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия - 1 месяц с даты покупки*		<b>3 600</b> руб.
<b>FUN-CLUB, 1 занятие/1 месяц</b> Посещение 1 занятия FUN-клуба согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия - 1 месяц с даты покупки*		<b>1 000</b> руб.
<b>FUN - TERRA MOMS - для будущих мам</b>		
<b>Terra Moms, Персональное занятие</b> Персональное занятие с тренером по направлению: йога для беременных, подготовка к родам, подготовка партнера к родам, послеродовые практики и восстановление, гипротехники для легких родов, арт-терапия для беременных, блессинг проводы в роды, проработка страхов и работа с негативными установками	1 час 30 мин	<b>2 750</b> руб.
<b>Terra Moms, Экспресс подготовка к родам, 2 персональных занятия/1 месяц</b> Персональное занятие с тренером по подготовке к родам будущей мамы либо супружеской пары, срок действия 1 месяц с даты покупки	2 час 0 мин	<b>6 500</b> руб.
<b>Terra Moms, Гостевой визит</b> продается только вместе с покупкой Terra Moms Персонального занятия (для проведения персонального занятия в бассейне аква-зоны)		<b>3 000</b> руб.
<b>Terra Moms, Ребозо-массаж (13 этаж)</b>	1 час 30 мин	<b>3 500</b> руб.
<b>Terra Moms, Легкое рождение, 8 занятий/1 месяц</b> Посещение 8 занятий согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*	1 час 20 мин	<b>11 900</b> руб.
<b>Terra Moms, Легкое рождение, 1 занятие/1 месяц</b> Посещение 1 занятия согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*	1 час 20 мин	<b>1 650</b> руб.
<b>FUN - ГОРМОНАЛЬНАЯ ЙОГА</b>		
<b>Гормональная йога, 8 занятий/1 месяц</b> Посещение 8 занятий согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*	1 час 20 мин	<b>9 000</b> руб.
<b>Гормональная йога, 4 занятия/1 месяц</b> Посещение 4 занятий согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*	1 час 20 мин	<b>5 000</b> руб.

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
---------------------	---------------	------------------

## FUN - ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

### Двигательный интеллект, взрослые

Посещение занятий согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонеента - 1 месяц с даты покупки\*

- 1 занятие	50 мин	1 000 руб.
- 4 занятия	50 мин	3 600
- 8 занятий	50 мин	6 500 руб.

### Двигательный интеллект, дети

Посещение занятий согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонеента - 1 месяц с даты покупки\*

- 1 занятие	40 мин	1 000 руб.
- 4 занятия	40 мин	3 600
- 8 занятий	40 мин	5 000 руб.

## ГОСТЕВОЙ ВИЗИТ

### Гостевой визит

Безлимитное однодневное посещение фитнес-клуба и аква-зоны

- для 1 взрослого** в любой день		10 000 руб.
----------------------------------	--	-------------

### Гостевой визит для друзей членов фитнес-клуба

Безлимитное однодневное посещение фитнес-клуба и аква-зоны

- для 1 взрослого** в любой день		5 000 руб.
----------------------------------	--	------------

В категорию "Взрослый" определены лица в возрасте от 14 лет и старше, в категорию "Дети" определены лица в возрасте до 13 лет включительно

**При покупке блока из 10 услуг и более предоставляется скидка 10% от стоимости (кроме АФК), срок действия блока услуг - 3 месяца с даты покупки**

\*неиспользованные занятия "сгорают" и не подлежат заморозке и/или переносу на другой период и/или другой абонемент

\*\*по гостевому визиту несовершеннолетние 14-17 лет могут посещать фитнес-клуб только в сопровождении родителя (законного представителя)