

22 мая 2023 года

Прайс-лист на фитнес услуги оздоровительного центра "Терра Вита"

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.	
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ			
Персональное занятие			
- для 1 взрослого с инструктором категории Элит	1 ч 0 мин	2 600 руб.	
- для 1 взрослого с инструктором категории Мастер	1 ч 0 мин	2 200 руб.	
- для 1 ребенка	45 мин	1 750 руб.	
- для 1 ребенка	30 мин	1 500 руб.	
Сплит-тренировка фитнес			
- для 2-х взрослых с инструктором категории Мастер	1 ч 0 мин	3 000 руб.	
- для 2-х взрослых с инструктором категории Элит	1 ч 0 мин	4 000 руб.	
Персональное занятие TRX/ROLL RELEASE			
- для 1 взрослого с инструктором категории Мастер	30 мин	1 000 руб.	
- для 1 взрослого с инструктором категории Элит	30 мин	1 500 руб.	
Сплит-тренировка TRX/ROLL RELEASE			
- для 2-х взрослых с инструктором категории Мастер	30 мин	1 700 руб.	
- для 2-х взрослых с инструктором категории Элит	30 мин	2 700 руб.	
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ ПИЛАТЕС			
Персональное занятие ПИЛАТЕС			
- для 1 взрослого с инструктором категории Элит	1 ч 0 мин	2 500 руб.	
Персональное занятие ПИЛАТЕС в блоке от 10 шт.			
- для 1 взрослого с инструктором категории Элит	1 ч 0 мин	2 300 руб.	
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ В АКВА-ЗОНЕ (только для членов клуба)			
Персональное занятие АКВА			
- для 1 взрослого	1 ч 0 мин	2 200 руб.	
- для 1 ребенка	45 мин	1 750 руб.	
- для 1 ребенка	30 мин	1 500 руб.	
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ			
Разовое посещение 1 занятие/1 месяц		1 100 руб.	
Посещение 1 группового занятия согласно расписания групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия - 1 месяц с даты покупки*			
FUN-CLUB			
FUN-CLUB, 4 занятия/1 месяц		3 600 руб.	
Посещение 4 занятий FUN-клуба согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия - 1 месяц с даты покупки*			
FUN-CLUB, 1 занятие/1 месяц		1 000 руб.	
Посещение 1 занятия FUN-клуба согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия - 1 месяц с даты покупки*			
FUN - TERRA MOMS - для будущих мам			
Terra Moms, Персональное занятие		1 ч 30 мин	2 750 руб.
Персональное занятие с тренером по направлению: йога для беременных, подготовка к родам, подготовка партнера к родам, послеродовые практики и восстановление, гипотехники для легких родов, арт-терапия для беременных, блессинг проводы в роды, проработка страхов и работа с негативными установками			

NEW Terra Moms, Экспресс подготовка к родам, 2 персональных занятия/1 месяц	2 ч с	0 мин	6 500 руб.
Персональное занятие с тренером по подготовке к родам будущей мамы либо супружеской пары, срок действия 1 месяц с даты покупки			
Terra Moms, Гостевой визит			3 000 руб.
продается только вместе с покупкой Terra Moms Персонального занятия (для проведения персонального занятия в бассейне аква-зоны)			
Terra Moms, Ребозо-массаж (13 этаж)	1 ч с	30 мин	3 500 руб.
Terra Moms, Легкое рождение, 8 занятий/1 месяц	1 ч с	20 мин	11 900 руб.
Посещение 8 занятий согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*			
Terra Moms, Легкое рождение, 1 занятие/1 месяц	1 ч с	20 мин	1 650 руб.
Посещение 1 занятия согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*			
FUN - ГОРМОНАЛЬНАЯ ЙОГА			
NEW Гормональная йога, 8 занятий/1 месяц	1 ч с	20 мин	9 000 руб.
Посещение 8 занятий согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*			
NEW Гормональная йога, 4 занятия/1 месяц	1 ч с	20 мин	5 000 руб.
Посещение 4 занятий согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*			
FUN - ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ			
Двигательный интеллект, взрослые			
Посещение занятий согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*			
- 1 занятие		50 мин	1 000 руб.
- 4 занятия		50 мин	3 600
- 8 занятий		50 мин	6 500 руб.
Двигательный интеллект, дети			
Посещение занятий согласно расписания коммерческих групповых занятий фитнес-клуба на 13 этаже, срок действия абонемента - 1 месяц с даты покупки*			
- 1 занятие		40 мин	1 000 руб.
- 4 занятия		40 мин	3 600
- 8 занятий		40 мин	5 000 руб.
ГОСТЕВОЙ ВИЗИТ			
Гостевой визит			
Безлимитное однодневное посещение фитнес-клуба и аква-зоны			
- для 1 взрослого** в любой день			10 000 руб.
Гостевой визит для друзей членов фитнес-клуба			
Безлимитное однодневное посещение фитнес-клуба и аква-зоны			
- для 1 взрослого** в любой день			5 000 руб.

В категорию "Взрослый" определены лица в возрасте от 14 лет и старше, в категорию "Дети" определены лица в возрасте до 13 лет включительно

При покупке блока из 10 услуг и более предоставляется скидка 10% от стоимости (кроме АФК),

*неиспользованные занятия "сгорают" и не подлежат заморозке и/или переносу на другой период и/или другой абонемент

**по гостевому визиту несовершеннолетние 14-17 лет могут посещать фитнес-клуб только в сопровождении родителя (законного представителя)