Утверждаю
Генеральный директор ООО "Мир здоровья"

_____ С.И.Степанова
01 ноября 2026 г.

Прайс-лист на услуги спа-комплекса и услуги эстетической косметологии оздоровительного центра "Терра Вита"

работаем по ГОСТУ Р- 55321-2023

Наименование услуги	Время час/мин					
СПА-МАССАЖИ						
СПА-МАССАЖ ДЕТСКИЙ 0-12 лет						
СПА-массаж детский 0-12 лет общий			40	мин	**3 000**	руб.
СПА-массаж детский 0-12 лет по зонам			20	мин	**1 800**	руб.
СПА-МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА и СПИНЫ						
СПА-массаж тела классический общий	1	час	10	мин	**6 000**	руб.
	1	час	40	мин	**7 000**	руб.
СПА-массаж тела классический общий в 4 руки	1	час	10	мин	**9 000**	руб.
	1	час	40	мин	**11 000**	руб.
Оздоровительный СПА-массаж тела			45	мин	**4 500**	руб.
Аромамассаж всего тела	1	час	10	мин	**6 000**	руб.
	1	час	40	мин	**7 000**	руб.
СПА-массаж тела Даосский	1	час	10	мин	**6 000**	руб.
СПА-массаж тела по авторской методике Нуруллина Зуфара Диагностика состояния организма, в том числе с помощью ортостатического стола, лечение нетрадиционными методами	1	час	30	мин	**6 500**	руб.
СПА-массаж тела спортивный	1	час	25	мин	**6 500**	руб.
СПА-массаж тела лимфодренажный	1	час	0	мин	**6 000**	руб.
СПА-массаж тела антицеллюлитный Специальная техника массажа с глубоким воздействием на кожу, позволяющая эффективно бороться с локальными жировыми отложениями и целлюлитом. Рекомендуется сочетать с антицеллюлитными обертываниями, медовым массажем, гидропроцедурами	1	час	10	мин	**6 500**	руб.
Мадеротерапия тела Антицеллюлитный массаж с использованием деревянных инструментов направлен на моделирование тела и избавление от целлюлита	1	час	30	мин	**6 500**	руб.
Стоун-терапия тела СПА-массаж горячими базальтовыми камнями вулканического происхождения способствует расслаблению мышщ, увеличивает интенсивность обменных процессов, приносит ощущение физического покоя и душевного равновесия	1	час	40	мин	**7 000**	руб.
СПА-массаж тела горячими травяными мешочками Массаж травяными мешочками оказывает целебное и расслабляющее воздействие на весь организм, улучшает циркуляцию крови, повышает тонус мышц. Мешочки используются и в качестве профилактического средства при болях в суставах, интенсивных физических нагрузках, синдроме хронической усталости, стрессах. Нежное воздействие расслабляет, гармонизирует внутреннее состояние	1	час	10	мин	**6 000**	руб.
СПА-массаж тела традиционный тайский	1	час	30	мин	**6 500**	руб.
В процессе массажа активно используются глубокие растяжки и мягкие скручивания всего тела, в связи с чем его часто называют Йога-массажем	2	час	0	мин	**7 500**	руб.
СПА-массаж спины Направлен на снятие напряжения, релаксацию мышц спины			45	мин	**4 500**	руб.
СПА-массаж живота Расслабляет и снимает эмоционального напряжение			90	мин	**7 000**	руб.
Спа-массаж медовый Расслабляет, выравнивает рельф кожи, питает, увлажняет и повышает тонус кожи	1	час	10	мин	**6 000**	руб.
Медовая мадеротерапия зон бедер и ягодиц ("бриджи") Массаж зон бедер и ягодиц с использованием деревянных инструментов и меда расслабляет и освобождает спину, избавляет от болевых синдромов			45	мин	**4 800**	руб.
Мадеротерапия спины Массаж спины с использованием деревянных инструментов			40	мин	**4 600**	руб.

Дополнительно к массажу тела можно заказать:

Масло для массажа Султан Саба/La Sultane de Saba **800** руб.
(на выбор: роза, лотос, зеленый чай, ваниль, ладан,аюрведа)

Сухое иглоукалывание Инвазивный метод воздействия на мышцы для устранения триггерных точек и спазмов. Только в дополнение к массажу			15	мин	**1 800**	руб.
Кинезиотейпирование тела (1 зона) Воздействие кинезиотейпа для активации лимфотока и уменьшения внутритканевого давления			30	мин	**1 000**	руб.
СПА-МАССАЖ-ГОЛОВЫ И ШЕИ						
СПА-массаж головы			20	мин	**2 800**	руб.
СПА-массаж шейно-воротниковой зоны			20	мин	**2 800**	руб.
СПА-МАССАЖ СТОП						
СПА-массаж ног			30	мин	**3 200**	руб.
СПА-массаж стоп			30	мин	**3 200**	руб.
УХОД ЗА ТЕЛОМ						
Пилинг тела Классический пилинг тела с использованием термоодеяла, увлажнение кожи			45	мин	**3 500**	руб.
Пилинг-спа массаж тела "Шелковый путь" (Талассо Бритатань/Thalasso Bretagne) Очищение, восстановление, гладкость , тонус и эластичность кожи. Включает в себя процедуру пилинга, Спа-массажа и увлажнение кожи.			60	мин	**4 500**	руб.
Йогуртовое обертывание Манго Для глубокого очищения и увлажнения кожи. Сочный и яркий аромат манго, сопровождающий на протяжении всей программы, подарит непередаваемое блаженство. Маска сделает кожу невероятно бархатной и нежной	1	час	15	мин	**5 000**	руб.
Антицеллюлитное грязевое обертывание "Пелоид Геранды" (Талассо Британь/Thalasso Bretagne) Пелоид Геранды - уникальная морская лечебная грязь из Франции, способствует выводу токсинов, улучшает циркуляцию крови и лимфы, активизирует процессы заживления и восстановления	1	час	30	мин	**5 500**	руб.
Водорослевое обертывание "Ламинария" (Талассо Бритатань/Thalasso Bretagne) Пилинг тела, обертывание водорослями, увлажняющее молочко	1	час	30	мин	**5 500**	руб.
V-SHOCK-обертывание Основным принципом является комплексное воздействие лекарственных растений и фитоэкстрактов. Оказывает липолитический, антиоксидантный, тонизирующий эффекты, выводит излишнюю жидкость и токсины из организма. Имеет пролонгированный эффект в течение 12 часов после оказания услуги	1	час	30	мин	**5 500**	руб.
Обертывание "Альгосерум-Концентрат" реминерализующий (Талассо Бритатань/Thalasso Bretagne) Солевое обертывание с высоким содержанием морских ингредиентов, стимулируют клеточный обмен веществ и восстанавливают кожу, придавая ей свежесть и сияние	1	час	30	мин	**6 000**	руб.
Обертывание "Морская вода" (Талассо Бритатань/Thalasso Bretagne) Релаксирует, повышает устойчивость к стрессам, устраняет мышечные спазмы стрессового происхождения, не содержит йода	1	час	30	мин	**5 500**	руб.
Обертывание Шоколадное Фондю Пилинг тела скрабом, обертывание тела шоколадной маской, увлажнение тела шоколадным кремом массажными движениями	1	час	30	мин	**6 000**	руб.
Обертывание "Thalasso Магнезиум" (Талассо Бритатань/Thalasso Bretagne) Обеспечивает насыщение организма магнием, а также цинком, марганцем, фосфором.	1	час	30	мин	**6 500**	руб.
УХОД ЗА ТЕЛОМ АППАРАТНЫЙ						
Прессотерапия			20	мин	**950**	руб.
ноги, живот на аппарате "Ароша/AROSHA"			40	мин	**1 400**	руб.

СПА-ПРОГРАММЫ

СПА- ПРОГРАММЫ В РАССУЛ/RASSOUL

Турецкий мыльный массаж Состав программы: скрабирование перчаткой кессе, мыльный массаж всего тела, увлажнение.	1	час	10	мин	**6 000**	руб.
Турецкий мыльный массаж + кофейный пилинг Состав программы: скрабирование перчаткой кессе с кофейным пилингом, мыльный массаж всего тела, увлажнение.	1	час	30	мин	**6 500**	руб.
Турецкий мыльный массаж + душ Виши Состав программы: скрабирование перчаткой кессе, мыльный массаж всего тела, увлажнение, душ Виши	1	час	30	мин	**6 500**	руб.
Ягодный фреш Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, ягодное скрабирование перчаткой кессе и маска для тела, СПА-массаж всего тела 60 мин., СПА-массаж лица 20 мин.	3	час	0	мин	**15 000**	руб.
Восточная традиция Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, пилинг тела с мылом Бельди с красным вином и суданской розой и перчаткой кессе, обертывание тела с глиной Гассул, массаж всего тела 60 мин.	3	час	0	мин	**15 000**	руб.
Рассул Султана Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, турецкий мыльный массаж, обертывание тела глиной Гассул, массаж всего тела 60 мин.	3	час	0	мин	**15 000**	руб.
Султан Саба/La Sultane de Saba ВОСТОЧНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ Вдохновленная ритуалами красоты мистического Востока La Sultane de Saba предлагает профессиональный уход, наполненный магической аутентичностью. Это роскошный SPA-ритуал, основанный на традициях марокканского хамама для глубокого очищения, отшелушивания и питания кожи. Состав программы: включает разогрев в хамаме, пилинг черным мылом с рукавичкой Кесса, обертывание Рассул и массаж тела - 30 мин., обеспечивает гладкость, обновление кожи и полное расслабление.	2	час	0	мин	**15 000**	руб.

БАННЫЕ РИТУАЛЫ

Парение на пихте/сене Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, парение дубовыми вениками на пихтовой или сенной простыне - 2 захода по 10 мин.	1	час	10	мин	**7 800**	руб.
Парение на пихте/сене для члена фитнес-клуба	1	час	10	мин	**6 500**	руб.

Дополнительно к услуге парения можно заказать:

Контрастный СПА-массаж льдом в парной			10	мин	**1 000**	**руб.**
Пилинг тела в парной- 20 мин. на выбор: медово-солевой или медово-травяной			20	мин	**2 000**	**руб.**

СПА-ПРОГРАММЫ В СЮИТАХ

Царская баня

Программа проходит в альпийском шале.
Состав программы:
-общий прогрев в парной с ароманастоями и нагнетанием пара опахалом;
-пилинг солевой;
-мытье лыковым мочалом- 20 мин.
-2 захода в парную по 10-15мин.
- контрастный СПА-массаж льдом в парной.
- травяной компресс для глаз.
- отдых 30 мин.

- на одного	3	час	0	мин.	**15 000**	руб.
- на двоих	3	час	0	мин.	**23 000**	руб.
- на троих	3	час	0	мин.	**30 000**	руб.
- на четверых	3	час	0	мин.	**35 000**	руб.

Дополнительно массаж всего тела 60 мин.

- на одного	4	час	0	мин.	**20 000**	руб.
- на двоих	4	час	0	мин.	**30 000**	руб.
- на троих	4	час	0	мин.	**40 000**	руб.
- на четверых	4	час	0	мин.	**50 000**	руб.

Спа -программа Султан Саба/La Sultane de Saba ПУТЕШЕСТВИЕ НА БАЛИ

- на одного	2	час	0	мин	**15 000**	руб.
- на двоих	2	час	30	мин	**28 000**	руб.

Окунитесь в традиционный индонезийский уход за телом с использованием ценных экстрактов цветов Лотоса и Франжипани, оказывающий антиоксидантное, регенерирующее и увлажняющее действие. Аромат цветка Франжипани, истинного балийского символа женственности и обольщения, великолепно сочетается с благоуханием лотоса, олицетворяющим древние традиции и легенды.
Мягкий Гоммаж Лулур , состоящий из пудры риса и кокоса, нежно очищает кожу, одновременно увлажняя ее, позволит максимально расслабиться , придать коже шелковистость с ароматной вуалью
В программу входит:
• прогрев в хамаме длтьельностью 15 минут
• глубокое очищение скрабом Лулур длительностью 20 минут
* обертывание маской для тела лотос/франжипани длительностью 20 минут
* спа -массаж тела на масле для тела лотос/франжипани длительностью 40 минут
* увлажнение тела лотос/франжипани

СПА- Программа «Афродита» (Талассо Британь/Thalasso Bretagne)

- на одного	2	час	40	мин	**15 000**	руб.
- на двоих	2	час	40	мин	**24 000**	руб.

Программа проходит в балийском/японском сьюте.
Спа- процедура для тела и лица с омолаживающей формулой красоты и нежным ароматом жасмина. Обеспечивает укрепление кожи, снятие отечности, напряжения. Дарит ощущение глубокого расслабления. Позволяет повысить устойчивость к стрессам, снять мышечные спазмы стрессового происхождения, восстановить общий тонус организма.
Альгосерум особенно рекомендуется в программах восстановления организма, укрепления кожи,с дренажным и антицеллюлитным эффектом.
•Распаривание в хамаме.
• Классический спа-массаж тела длительностью 1 час.
• Обёртывание тела с пилингом и увлажнением Талассо Британь/Thalasso Bretagne) с Экстрактом Хлопка
• спа-массаж для лица длительностью 20 минут и увлажняющая маска для лица Талассо Британь/Thalasso Bretagne) с Экстрактом Хлопка.

НОВИНКА ! Спа программа "Пробуждение и обновление" (Thalasso Bretagne/Талассо Британь)
УКРЕПЛЯЮЩАЯ И ГАРМОНИЗИРУЮЩАЯ СПА-ТЕРАПИЯ ДЛЯ ТЕЛА
Великолепная СПА-процедура, обеспечиваеющая эффективное увлажнение, укрепление, омоложение кожи тела и нормализацию водного баланса для обезвоженной кожи.
Рекомендуется для восстановления кожи перед отпуском и после отпуска.
Рекомендуется в программах анти-эйдж, коррекции фигуры, для снятия отечности, уменьшения жировых отложений, при бессоннице, хронической усталости.
Повышает упругость и эластичность кожи, восстанавливает ее здоровый вид и цвет, устраняет сухость, шелушение, питает и восстанавливает и регенерирует кожу.
Эффективна при снижении упругости кожи, вызванной разными причинами (при возрастных изменениях, при похудении, преждевременном старении, послеродовом периоде, в период выздоровления после заболеваний и др.).
В программу входит:
•Моделирующий спа-массаж тела длительностью 1 час.
• Обёртывание тела с пилингом и увлажнением Талассо Британь/Thalasso Bretagne) с маской «Три Чая» продолжительность 40 мин.
• спа-массаж для лица длительностью 20 минут.

на одного	3	час	0	мин	**15 000**	руб.

на двоих	3	час	0	мин	**27 000**	руб.

Спа-программа "Корица и имбирь"
Окунитесь в атмосферу с яркими ароматами корицы и карамели, имбиря наполняющими воздух лёгким настроением.
Спа -программа вернёт коже естественную мягкость и бархатистость. Пряные нотки корицы и имбиря помогут расслабиться, подарят спокойствие, согреют тело и душу.
В программу входит:
-Скрабирование тела длительностью 20 минут
-Массаж тела с маслом «Корица и кармель » длительностью 60 минут
-Массаж головы длительностью 20 минут

без выхода в аква зону	2	час	0	мин	**13 000**	руб.
с выходом в акава зону - 2 часа	4	час	0	мин	**16 000**	руб.

НОВИНКА Спа-программа "Антистресс - перезагрузка"
комплексная СПА-программа, которая направлена на быстрое снятие физического и эмоционального напряжения, устранение мышечных зажимов и восстановление жизненных сил всего за 90 минут

Состав программы	1	час	30	мин	**7000***	руб.

• Антистресс-перезагрузка спа -массаж тела и головы (50 минут спа-массаж антистресс для тела +20 мин. спа-массаж головы)
• Распаривание в хаммаме с ароматом эвкалипта/лимонграс/пихты (на выбор) (15 минут)
• Травяной чай антистресс
Продолжительность 1 сеанса : 1 часа 30 мин.

***Фиксированная цена, скидки не применяются.**

Дольче Вита/Dolce Vita

- на одного	3	час	30	мин	**20 000**	руб.
- на двоих	4	час	0	мин	**30 000**	руб.

Программа проходит в японском сюите.
Состав программы: прогрев в хамаме, ,, пилинг тела черным мылом с эвкалиптом и перчаткой кессе- 20 мин., обертывание тела марокканской глиной Гассул в хамаме-40 мин., СПА-массаж всего тела 60 мин., альгинатная маска для лица

Шоколадное наслаждение

- на одного	3	час	0	мин	**18 000**	руб.
- на двоих	3	час	0	мин	**25 000**	руб.

Программа проходит в балийском сюите.
Состав программы: прогрев в хамаме, шоколадное скрабирование и маска на тело, СПА-массаж тела по крему 60 мин, классический массаж лица 20 мин.

Оздоровительная программа "Сила леса"

- на одного	3	час	0	мин	**18 000**	руб.
- на двоих	3	час	0	мин	**25 000**	руб.

Программа проходит в японском сюите.
Состав программы: аромапропаривание в хамаме и ,, хвойная пилинг-маска для тела, маска для лица, СПА-массаж тела по крем-маслу "Сила леса" 60 мин.

СПА-ПРОГРАММЫ С ПОСЕЩЕНИЕМ АКВА-ЗОНЫ

Аромат кофе

- на одного	3	час	0	мин	**12 000**	руб.
- на двоих	3	час	0	мин	**23 000**	руб.

Состав программы:
2 часа в аква-зоне - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, ,, сейбо-термами, хамамами, соляным гротом из розовой гималайсской соли,

в spa-кабинете - кофейный пилинг тела 20 мин., СПА-массаж всего тела 40 мин.

Тропический спрайт

- на одного	4	час	0	мин	**20 000**	руб.
- на двоих	4	час	0	мин	**27 000**	руб.

Состав программы:
2 часа в аква-зоне - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, ,, сейбо-термами, хамамами, соляным гротом из розовой гималайсской соли

в spa-кабинете -фруктовое скрабирование и обертывание тела- 20 мин., СПА-массаж всего тела 60 мин.

Морское рандеву

- на одного	4	час	0	мин	**20 000**	руб.
- на двоих	4	час	0	мин	**35 000**	руб.

Состав программы:
2 часа в аква-зоне - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, ,, сейбо-термами, хамамами, соляным гротом из розовой гималайсской соли
в spa-кабинете - пилинг всего тела солевым Флюидом- 20 мин., водорослевое обертывание "Альгосерум"- 40 мин., СПА-массаж лица 20 мин., СПА-массаж всего тела 60 мин.

СПА-ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

СПА- Программа для детей «Шоколадная сказка»

• Шоколадный сахарный пилинг тела. • Расслабляющий детский массаж тела на шоколадном масле длительностью 30 минут • Шоколадное обёртывание тела длительностью 30 минут • Увлажнение тела шоколадным молочком.	1	час	30	мин	**10 500**	руб.

СПА- Программа для детей « Баунти»

• Кокосовый сахарный пилинг тела. • Расслабляющий детский массаж тела на кокосовом масле длительностью 30 минут • Кокосовое обёртывание тела длительностью 30 минут. • Увлажнение тела кокосовым молочком.	1	час	30	мин	**10 500**	руб.

СПА-ПРОГРАММЫ КУРСОМ Талассо Британь/Thalasso Bretagne

Курс «Идеальное тело» Талассо Британь/Thalasso Bretagne

• Распаривание в хаммаме с ароматом эвкалипта • Пилинг тела солевым флюидом • Водорослевое обертывание «Контур тела». • Антицеллютный массаж тела 60 минут • Увлажнение тела Продолжительность 1 сеанса : 2 часа 30 мин.		5 сеансов			**45 000**	руб.

Курс «Красота и здоровье» Талассо Британь/Thalasso Bretagne

• Распаривание в хаммаме с ароматом эвкалипта • Лимфодренажный массаж тела длительностью 1 час • Обёртывание тела с пилингом и увлажнением Талассо Британь/Thalasso Bretagne) Пелоид Геранды/ Магнезиум (на выбор) • Спа -лифтинг -массаж лица длительностью 40 минут и маска для лица Продолжительность 1 сеанса : 3 часа 00 мин.		5 сеансов			**64 000**	руб.

АРЕНДА СПА-СЮИТА

на выбор три тематических спа-сюита:

Японский сюит
расположение: 2-ой этаж, спа-центр, площадь 55 кв.м
оснащение: индивидуальный хамам, душевая, джакузи, две массажные кушетки, зона отдыха
минимальное время аренды: 2 часа
вместимость: до 6 человек

Балийский сюит
расположение: 2-ой этаж, спа-центр, площадь 65 кв.м
оснащение: индивидуальный хамам, душевая, две массажные кушетки, зона отдыха
минимальный срок аренды: 2 часа
вместимость: до 6 человек

Альпийский сюит (альпийское шале)
расположение: 2-ой этаж, аква-термальная зона, площадь 60 кв.м
оснащение: индивидуальная русская парная, душевая, зона отдыха
минимальный срок аренды: 2 часа
вместимость: до 6 человек
дополнительные условия: с детьми до 13 лет включительно можно находиться только до 17:00, сдается в аренду только с посещением аква-зоны

Аренда спа-сюита без выхода в аква-зону от 2-х часов						
- до 4-х чел.	1	час	0	мин	**8 000**	руб.
- доплата за каждого дополнительного гостя	1	час	0	мин	**3 000**	руб.
Аренда спа-сюита с выходом в аква-зону от 2-х часов включает посещение гидро-термального комплекса с бассейном, сейбо-термами, хамамами, соляного грота из розовой гималайсской соли						
- до 4-х чел.	1	час	0	мин	**11 000**	руб.
- доплата за каждого дополнительного гостя	1	час	0	мин	**3 800**	руб.

БИОЭПИЛЯЦИЯ

Биоэпиляция теплым воском подростковая (до 14 лет)				
1 зона	40	мин	**700**	руб.
Биоэпиляция теплым воском				
руки до локтя	20	мин	**1 000**	руб.
руки полностью	20	мин	**1 300**	руб.
ноги до колен	20	мин	**1 200**	руб.
ноги полностью	20	мин	**2 600**	руб.
область спины	20	мин	**2 600**	руб.
Биоэпиляция горячим воском				
на лице	20	мин	**500**	руб.
зона подмышек	20	мин	**1 100**	руб.
область линии бикини	20	мин	**2 100**	руб.
глубокое бикини	20	мин	**2 800**	руб.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

СПА- МАССАЖИ

Классический СПА-массаж лица			20	мин	**2 200**	руб.
спокойная бережная методика работы с кожей лица, улучшает тонус ии цвет кожи, снимает стресс			40	мин	**3 200**	руб.
Системный СПА-массаж лица позволяет справиться с такой задачей, как птоз, состоит из блоков трех спа - массажей : миофасциальный, лимфодренажный, тонизирующий	1	час	0	мин	**3 500**	руб.
Кобидо техника массажа лица, при которой используется множество приемов для запуска механизма регенерации, микроциркуляции и лимфодренажа	1	час	15	мин	**3 800**	руб.
Спа - Массаж классический лица спокойная бережная методика работы с кожей лица, улучшает тонус ии цвет кожи, снимает стресс			30	мин	**3 800**	руб.
Спа - Массаж лица лимфодренажный расслабляет мышцы, расширяет лимфатические и кровеносные сосуды, ток жидкости восстанавливается			30	мин	**4 700**	руб.
Спа - Массаж лифтинг борется с возрастными изменениями,такими, как потеря эластичности кожи (лица, шеи, декольте)			45	мин	**5 200**	руб.
НОВИНКА ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ЛЮКС-УХОД ДЛЯ ЛИЦА "Моментальное преображение" (HydroPeptide) Омолаживающий люкс-уход , созданный для активной профилактики и интенсивной коррекции морщин лица, лифтинг-спа масааж лица способствует выраженному уменьшению глубины морщин, комплекс из HydroPeptide способствует осветлению пигментации, мгновенному улучшению микрорельефа кожи	1	час	0	мин	**6 000**	руб.
Буккальный (скульптурный) СПА-массаж лица Техника массажа лица, при которой достигается лифтинг эффект, снижается напряжение в тканях, снимаются спазмы мышц, уходит боль, лицо раскрывается и "дышит"	1	час	0	мин	**5 200**	руб.
Спа- Массаж уход очищение кожи лица и шеи, зоны декальте,глубокий лимфодренажный спа -массаж, расслабление, насыщенное увлажнение			90	мин	**6 700**	руб.
Спа- Массаж для жирной кожи Техника массажа лица , при которой подтягивается овал лица, тон кожи становится ровнее, исчезают воспаления и мимические морщины			40	мин	**4 500**	руб.
Спа -программа ВРЕМЯ ДЛЯ СЕБЯ Комплексная омолаживающая программа с традиционным корейским массажем. Этот спа-уход позволяет клиенту полностью расслабиться и восстановить душевное равновесие. Последовательное нанесение средств ухода Phymongshe, массаж лица и волосистой части головы погружает в мир обонятельных и тактильных ощущений, устраняют последствия стресса, позволяют обрести энергию, улучшить цвет и тонус кожи. Результат процедуры: сияющая гладкая кожа,красивый ровный цвет лица, хорошее самочувствие,бодрость.	1	час	30	мин	**10 000**	руб.
СПА-программа для лица Эриксон Гидра Адванс/ Hydra Advanced комплексная, эффективное решение проблем обезвоженной, сухой и истощенной кожи, интенсивное увлажнение кожи, расслабляющий массаж лица.	1	час	15	мин	**9 000**	руб.
Неинвазивная карбокситерапия маска CO2 позволяет значительно уменьшить поры, сглаживает рельеф кожи, появляется «свежесть» кожи, пропадают очаги воспаления; применяется при повышенной пигментации кожи.	1	час			**4 500**	руб.

ПИЛИНГИ						
Пилинг лица миндальный (SESDERMA) Направлен на устранение проблем с постакне, расширенными порами, мелкими морщинами, гиперпигментацией, на омоложение и осветление кожи			40	мин	**4 500**	руб.
Феруловый пилинг лица (SESDERMA) Очень сильный антиоксидант; увлажняет, защищает от солнечной активности; профилактика пигментации кожи; используется круглый год			40	мин	**4 500**	руб.
НОВИНКА Персиковый пилинг - современная процедура, которая представляет собой уникальное сочетание мягкого воздействия и глубокого очищения. Идеально подходит для тех, кто хочет улучшить текстуру кожи и обрести здоровый цвет лица. Результатом после процедуры будет : обновление кожи, улучшение текстуры кожи, уменьшение пигментации и выравнивание тона лица,сужение пор, улучшение микрорельефа, увлажнение и питание кожи. Эти эффекты заметны сразу после процедуры и имеют накопительный характер, рекомендованно проходить курс из 5 процедур.						
Персиковый пилинг для лица			40	мин	**5 500**	руб.
Персиковый пилинг для лица и шеи			40	мин	**6 000**	руб.
Омолаживающий пилинг с молекулярным водородом (Япония) Эффект процедуры основан на применении плацентарного пилинга (5% или 10%) и инновационной водородной маски. Процедура, направленная на глубокое очищение, оздоровление, выравнивание микрорельефа и омоложение кожи лица.	0	час	40	мин	**7 500**	руб.
Салициловый пилинг МедикалКонтроль Пилинг/MedicControlPeel Оказывает противовоспалительное и антисептическое действие. Рекомендовано для жирной и проблемной кожи, различных форм себореи, акне и постакне.	0	час	40	мин	**3 200**	руб.
Миндальный пилинг МедикалКонтроль Пилинг/MedicControlPeel Оказывает бактерицидное, антиоксидантное и увлажняющее действие. Рекомендовано для чувствительной, проблемной и жирной кожи.	0	час	40	мин	**3 200**	руб.
Пировиноградный пилин МедикалКонтроль Пилинг/MedicControlPeel Оказывает эксфолиирующее, себорегулирующее, противовоспалительное, антиоксидантное и депигментирующее действие, улучшает состояние атоничной кожи и стимулирует выработку коллагена.	0	час	40	мин	**3 200**	руб.
МАСКИ						
Альгинантная маска лица "скорая помощь" для уставшей и тусклой кожи; является для лица источником минералов, увлажнения и лифтинга			20	мин	**1 000**	руб.
Альгинантная маска лица Моделирующая успокаювающая маска/ Chamomile Soothing Modeling Моделирующая маска с цветами ромашки обладает выраженным смягчающим, успокаивающим и противовоспалительным действием. Хорошо подходит для чувствительной, раздраженной кожи, обладает мощным эффектом лифтинга и увлажнения кожи.			20	мин	**1 400**	руб.
Альгинантная маска лица шеи, декольте Моделирующая успокаювающая маска/ Chamomile Soothing Modeling Моделирующая маска с цветами ромашки обладает выраженным смягчающим, успокаивающим и противовоспалительным действием. Хорошо подходит для чувствительной, раздраженной кожи, обладает мощным эффектом лифтинга и увлажнения кожи.			20	мин	**1 800**	руб.
Маска для лица после процедуры на основе водорослей; включает в себя микро и макроэлементы, аминокислоты; устраняет сухость, восстанавливает тургор, снимает усталость			20	мин	**600**	руб.
ЧИСТКИ						
Атравматичная чистка лица включает УЗ-чистку и пилинг (универсальность по типу кожи и отсутствие периода восстановления)	1	час	15	мин	**4 500**	руб.
УЗ-чистка лица проводится с применением специального УЗ-скрабера (одновременно усиливается кровообращение)	1	час	0	мин	**4 500**	руб.
Механическая чистка лица -процедура предполагает очищение кожи от отмерших клеток, излишков себума и сальных пробок, что способствует улучшению цвета лица и уменьшению отеков			60	мин	**5 500**	руб.

АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ				
Ренокод низкомолекулярная сыворотка наносится воздушной кистью (под большим давлением воздуха)	45	мин	**4 500**	руб.
Биолифтинг направлена на стимуляцию лицевых мышц без вреда для кожи	40	мин	**3 750**	руб.
Ультразвуковая чистка лица (ДЖиДЖИ/GiGi/Кристина/Christina) проводится с применением специального УЗ-скрабера (одновременно усиливается кровообращение)	60	мин	**5 500**	руб.

ГИДРОПРОЦЕДУРЫ				
Душ Виши	20	мин	**1 900**	руб.
Душ Шарко	20	мин	**1 900**	руб.
Подводный ручной-душ массаж	20	мин	**1 900**	руб.

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Мир здоровья"
_____ С.И.Степанова
24 июня 2026

Прайс-лист на бьюти услуги оздоровительного центра "Терра Вита"

Наименование услуги	Время час/мин.	Стоимость в руб.
УСЛУГИ ПАРИКМАХЕРА-СТИЛИСТА		
СТРИЖКИ		
Стрижка		
- мужская	1 час 0 мин	**3 500** руб.
- женская	1 час 0 мин	**4 000** руб.
- детская (до 11 лет)	45 мин	**2 500** руб.
- челки	20 мин	**800** руб.
Коррекция стрижки		
- мужской (окантовка без мытья головы)	30 мин	**2 000** руб.
- женской (подравнивние кончиков без мытья головы)	45 мин	**2 700** руб.
УХОД ЗА БОРОДОЙ/УСАМИ		
Коррекция бороды/усов	30 мин	**1 000** руб.
УКЛАДКИ		
Укладка повседневная		
- на короткие волосы	1 час 0 мин	**4 500** руб.
- на среднюю длину волос	1 час 0 мин	**4 500** руб.
- на длинные волосы	1 час 20 мин	**5 000** руб.
Укладка коктейльная (вечерняя)		
- на короткие волосы	1 час 30 мин	**5 000** руб.
- на среднюю длину волос	1 час 30 мин	**6 000** руб.
- на длинные волосы	1 час 45 мин	**7 000** руб.
ОКРАШИВАНИЕ И ТОНИРОВАНИЕ ВОЛОС		
Окрашивание корней	1 час 30 мин	**8 000** руб.
Декапирование -		
- на короткие волосы	1 час 30 мин	**1 800** руб.
- на среднюю длину волос	1 час 30 мин	**2 750** руб.
- на длинные волосы	1 час 30 мин	**3 600** руб.
Окрашивание волос в 1 тон (окрашивание корней и тонирование по длине волос)		
- на короткие волосы	2 час 0 мин	**8 000** руб.
- на среднюю длину волос	2 час 30 мин	**9 000** руб.
- на длинные волосы	2 час 30 мин	**10 000** руб.
Работа по тонированию волос (женщины)	1 час 30 мин	**7 000** руб.
Сложное окрашивание волос		
- на короткие волосы	4 час 0 мин	**от 9 000** руб.
- на среднюю длину волос	5 час 0 мин	**от 15 000** руб.
- на длинные волосы	6 час 0 мин	**от 20 000** руб.
Работа по тонированию волос (мужчины)	45 мин	**3 500** руб.

Наименование услуги	Время час/мин.		Стоимость в руб.
УХОД ЗА ВОЛОСАМИ			
Уход для блондинок по Кастаз/Kerastase Блонд- это не просто оттенок окрашивания! Это образ жизни! Мы предлагаем Вам безупречную нейтрализацию с восстановлением волос для блондинок. Вы получите сияющие, упругие , прочные пряди и совершенство цвета гарантировано от KERASTASE.	1 час	0 мин	**3 600** руб.
Экспресс-уход для волос от Хадат/HADAT Уход придает волосам блеск, делает их эластичными, шелковистыми и плотными		20 мин	**3 500** руб.
Умный детокс волос от Хадат/HADAT Включает в себя: скрабирование, мытье волос, коктейль из маски и сыворотки и укладку.	1 час	30 мин	**6 000** руб.
СПА уход "Эликсир возрождения" от Медавита/MEDAVITA Восстановление поврежденных волос, придает блеск, обеспечивает питание, увлажнение волос по длине.	1 час	0 мин	**6 000** руб.
СПА уход "Восстановление баланса кожи головы" от Медавита/MEDAVITA Обеспечит здоровое состояние кожи головы, чистота и свежесть в течение	1 час	0 мин	**6 000** руб.
Уход "Абсолютное счастье для волос" по Лебел/Lebel Эта семифазная система восстановления и ухода за волосами и кожей головы. Восстановление волос происходит на молекулярном уровне при этом отлично питает и обновляет волосы			
_на короткую и среднюю длину	2 час	0 мин	**5 500** руб
_ на длинные волосы (до 40 см)	2 час	0 мин	**6 700** руб.
_ на супер длинные волосы (до 50 см)	2 час	30 мин	**7 800** руб.

Наименование услуги	Время час/мин.	Стоимость в руб.
УХОД ЗА РУКАМИ		
Маникюр классический обрезной, европейский необрезной, аппаратный, комбинированный	1 час 0 мин	**1 800** руб.
Японский маникюр Отличная процедура для реабилитации ногтей после наращивания. Прекрасно помогает при сильной ломкости и расслаивании ногтевой пластины. Технология маникюра тесно связана с применением особых косметических средств природного происхождения.	1 час 15 мин	**2 300** руб.
Детский маникюр (до 11 лет)	30 мин	**1 000** руб.
Коррекция формы ногтя	30 мин	**600** руб.
Покрытие гель-лаком	40 мин	**1 300** руб.
- дополнительно за дизайн френч		**300** руб.
Снятие гель-лака	30 мин	**600** руб.
Снятие геля	30 мин	**800** руб.
Покрытие лаком	30 мин	**1 000** руб.
Снятие лака	15 мин	**300** руб.
Лечебное покрытие	15 мин	**350** руб.
Ремонт одного ногтя		**300** руб.
Дизайн ногтей (1палец)		
- простой	10-45 мин	**200** руб.
- сложный	15-60 мин	**400** руб.
дизайн ногтей все пальцы		
- простой		**1000** руб.
- сложный		**1500** руб.
Парафинотерапия рук	20 мин	**800** руб.
Парафинотерапия рук Тропический коктель (Аравия/ARAVIA) (очищение, скрабирование рук, парфинотерапия рук)	25 мин	**1 000** руб.
Парафинотерапия рук Цветочный коктель (Аравия/ARAVIA) (очищение, скрабирование рук, парфинотерапия рук)	25 мин	**1 000** руб.
Парафинотерапия рук холодная (Аравия/ARAVIA) (очищение, скрабирование рук, парфинотерапия рук)	25 мин	**1 400** руб.
Скрабирование рук (Аравия/ARAVIA)	5 мин	**450** руб.
Процедура укрепления для ногтей Первое лечебное средство для проблемных ногтей. Восстанавливает ногтевую пластину, заполняет неровности, проникает внутрь ногтя, склеивая чешуйки. Процедура идеально подходит после снятия искусственного материала, для поврежденных или слоящихся ногтей.	30 мин	**1 200** руб.
Укрепление ногтей акриловой пудрой	40 мин	**750** руб.
Укрепление ногтей базой/гелем	40 мин	**1 200** руб.
СПА-уход за руками (комплекс для женщин) Включает в себя маникюр, скрабирование рук, парафинотерапию или маску для рук (на выбор клиента)	1 час 30 мин	**2 400** руб.

Наименование услуги	Время час/мин.	Стоимость в руб.
Уход для рук "Коллагеновые перчатки" Коллагеновые перчатки - спа-процедура для ухода за кожей рук, пропитанные увлажняющей эссенцией колагенновые перчатки оказывают ощутимое размягчающее и увлажняющее действие, придают коже эластичность, восстанавливают гидролипидный баланс.	30 мин	**1 000** руб.
УХОД ЗА НОГАМИ		
Педикюр женский 1 степени сложности аппаратный, комбинированный	1 час 30 мин	**3 200** руб.
-2 степени сложности	1 час 30 мин	**3 600** руб.
-3 степени сложности	1 час 30 мин	**4 500** руб.
Японский педикюр Японский педикюр — это церемония, во время которой Вы не чувствуете боли и это делает ее крайне приятной. Это многоступенчатый процесс, позволяющий восстанавливать ногти после болезни, убрать натоптыши и мозоли, смягчить кожный рельеф. При этой технике педикюра Вы можете полностью расслабиться, снять усталость, улучшить свое здоровье.	1 час 30 мин	**3 800** руб.
Парафинотерапия ног (горячий парафин)	30 мин	**1 100** руб.
СПА-уход за ногами (комплекс для женщин) Включает в себя педикюр, скрабирование ног, парафинотерапию или маску для ног (на выбор клиента)	2 час 0 мин	**4 200** руб.
УХОД ЗА РУКАМИ И НОГАМИ ДЛЯ МУЖЧИН		
Мужской маникюр	1 час 0 мин	**1 900** руб.
Мужской педикюр 1 степени сложности	1 час 20 мин	**3 200** руб.
-2 степени сложности	2 час 0 мин	**3 800** руб.
-3 степени сложности	2 час 0 мин	**4 800** руб.
Уход за руками (комплекс для мужчин) Процедура включает в себя маникюр, скрабирование рук и парафинотерапию.	1 час 30 мин	**3 000** руб.
Уход за ногами (комплекс для мужчин) Процедура включает в себя педикюр, скрабирование ног и парафинотерапию.	1 час 30 мин	**4 200** руб.

Наименование услуги	Время час/мин.	Стоимость в руб.
УСЛУГИ СЛОЖНОГО МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА		
Консультация специалиста с осмотром без проведения процедуры	30 мин	**600** руб.
Обследование ногтей	20 мин	**1 800** руб.
Маникюр		
-2 степени сложности	1 час 30 мин	**2 400** руб.
Коррекция ногтевой пластины (1 ед.)		
- 1 степени	30 мин	**1 500** руб.
- 2 степени	40 мин	**1 700** руб.
- 3 степени	40 мин	**2 100** руб.
Установка коррекционной системы Голдспандж/ Goldspange		
- 1 ноготь	1 час 0 мин	**5 200** руб.
- 2 ногтя	1 час 0 мин	**7 500** руб.
Коррекция Голдспандж/ Goldspange		
- 1 ноготь	1 час 0 мин	**2 600** руб.
- 2 ногтя	1 час 0 мин	**3 900** руб.
Установка системы "Титановая нить"	1 час 0 мин	**4 300** руб.
- 1 ноготь - 2 ногтя	1 час 0 мин	**8 000** руб.
Установка коррекционной системы - скоба Фрезера, OPA/ORA, 3TO	1 час 0 мин	**6 600** руб.
Коррекция системы - скоба Фрезера, OPA/ORA, 3TO		**3 300** руб.
Коррекция системы "Титановая нить" 1 ноготь	45 мин	**2 600** руб.
Обработка мозоли		
- стержневой мозоли	15 мин	**650** руб.
- твердой мозоли	20 мин	**400** руб.
- натоптыша	20 мин	**600** руб.
- подногтевой мозоли	20 мин	**650** руб.
Работа с дефектами кожи		
- легкая степень сложности	30 мин	**550** руб.
- средняя степень сложности	30 мин	**750** руб.
- высокая степень сложности	45 мин	**1 000** руб.

Наименование услуги	Время час/мин.	Стоимость в руб.
Защитная установка для ногтей		
- без сложного педикюра 1 палец	15 мин	**750** руб.
- без сложного педикюра 2 пальца	15 мин	**1 000** руб.
- как дополнительная услуга к сложному педикюру	15 мин	**350** руб.
Моделирование ногтевой пластины стопы		
- протезирующим материалом (1 ед) гель Ruck	45 мин	**1 300** руб.
- протезирующим материалом (1 ед) акрил Ruck	1 час 0 мин	**1 600** руб.
Снятие искусственного материала	30 мин	**650** руб.
Сегментарная аппаратная обработка ногтевой пластины (1 ед)		
- большой палец	15 мин	**650** руб.
- дополнительно каждый следующий палец	15 мин	**150** руб.
Локальная аппликация на пятку 2 шт.	15 мин	**450** руб.

Наращивание ногтей гелем

простое(входит покрытие)	1 час	**3 500** руб.
сложное (входит покрытие)	1 час	**4 500** руб.
Наращивание 1 ногтя гелем	30 мин	**600** руб.