

Прайс-лист на услуги спа-комплекса и услуги эстетической косметологии
оздоровительного центра "Терра Вита"

Данные услуги предназначены для здоровых людей.

При наличии любых противопоказаний необходимо проконсультироваться с врачом.

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
СПА-УХОДЫ		
СПА-УХОДЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 0-12 лет		
Спа-уход детский 0-12 лет		
общий	50 мин	2 000 руб.
спина	30 мин	1 100 руб.
ноги	30 мин	1 100 руб.
СПА-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА		
Спа-уход тела Классический общий	1 час 10 мин	4 000 руб.
	1 час 40 мин	4 700 руб.
Арома-массаж	1 час 10 мин	3 800 руб.
	1 час 40 мин	4 500 руб.
Спа-уход тела Даосский	1 час 10 мин	4 000 руб.
Спа уход тела По авторской методике Нуруллина Зуфара	1 час 30 мин	4 500 руб.
Спа-уход тела Спортивный	1 час 25 мин	4 500 руб.
Спа-уход тела Дренажный	1 час 0 мин	3 500 руб.
Спа-уход тела Антицеллюлитный	1 час 10 мин	4 500 руб.
Рекомендуется сочетать с антицеллюлитными обертываниями, медовыми спа-уходами, контрастными душами		
Мадеротерапия тела	80 мин	4 500 руб.
Антицеллюлитный спа-уход с использованием деревянных инструментов направлен на моделирование тела и избавление от целлюлита.		
Медовая мадеротерапия тела	60 мин	4 700 руб.
Антицеллюлитный спа-уход с использованием деревянных инструментов и меда направлен на моделирование тела и избавление от целлюлита		
Спа-уход тела Сибирский медовый	1 час 30 мин	4 200 руб.
имеет отличный антицеллюлитный эффект и прекрасно очищает кожу		
Спа-уход тела Корейский	1 час 10 мин	3 400 руб.
Мягкие мануальные техники	45 мин	2 800 руб.
представляют собой приемы, в которых задействована собственная мышечная сила		
Хиромассаж тела	1 час 10 мин	3 600 руб.
Уникальная расслабляющая методика направлена на повышение энергетических ресурсов		
Спа-уход тела Стоун	1 час 10 мин	3 800 руб.
использует горячие базальтовые камни вулканического происхождения и способствует расслаблению мышц, приносит ощущение физического покоя и душевного равновесия		
Спа-уход горячими травяными мешочками	1 час 10 мин	4 700 руб.
оказывает целебное и расслабляющее воздействие на весь организм, гармонизирует внутреннее состояние		
Спа-уход тела Традиционный тайский	1 час 30 мин	4 400 руб.
	2 час 0 мин	5 300 руб.
СПА-УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА		
Спа-уход для лица Буккальный (скульптурный)	1 час 0 мин	4 200 руб.
снижает напряжение, лицо раскрывается и "дышит"		
Спа-уход для лица Буккальный с увлажнением кожи (маска)	1 час 30 мин	4 750 руб.
Хиромассаж лица	30 мин	2 000 руб.
Спа-уход для лица и головы Миофасциальный	1 час 0 мин	4 200 руб.
Спа-уход для лица и головы Миофасциальный с увлажнением (маска)	1 час 30 мин	4 700 руб.
Спа-уход Коруги	1 час 40 мин	7 000 руб.
Мадеротерапия лица	1 час 0 мин	3 900 руб.
спа-массаж лица, головы, шеи, зоны области декольте с использованием деревянных инструментов		

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
СПА-УХОДЫ ДЛЯ ГОЛОВЫ И ШЕИ		
Спа-уход головы с элементами Шиацу способствует мобилизации естественных защитных сил организма	20 мин	1 500 руб.
Спа-уход головы	20 мин	1 200 руб.
Спа-уход для шеи и воротниковой зоны	20 мин	1 200 руб.
СПА-УХОДЫ ДЛЯ СПИНЫ		
Спа-уход для спины	45 мин 1 час	2 700 руб. 3 750 руб.
Медовая мадеротерапия спины спа-уход с использованием деревянных инструментов и меда расслабляет спину	30 мин	2 700 руб.
Мадеротерапия спины спа-уход с использованием деревянных инструментов	40 мин	3 300 руб.
СПА-УХОДЫ ДЛЯ ЗОНЫ БЕДРА И ЯГОДИЦ		
Медовый СПА-УХОД зоны бедра, ягодиц ("бриджи") Традиционный русский спа-уход	45 мин	2 700 руб.
СПА-УХОДЫ ДЛЯ СТОП		
Индийский спа-уход для стоп	30 мин	2 200 руб.
Тайский спа-уход для стоп	30 мин	2 200 руб.
Спа-уход для ног	30 мин	2 200 руб.
УХОД ЗА ТЕЛОМ		
Пилинг тела классический пилинг тела с использованием термоодеяла, увлажнение кожи	45 мин	2 700 руб.
Йогуртовое обертывание Манго для глубокого очищения и увлажнения кожи. Сочный и яркий аромат манго, сопровождающий на протяжении всей программы, подарит непередаваемое блаженство. Маска сделает кожу невероятно бархатной и нежной.	1 час 15 мин	4 100 руб.
Антицеллюлитное грязевое обертывание "Пелоид Геранды" Пелоид Геранды - уникальная морская лечебная грязь из Франции, способствует выводу токсинов, улучшает циркуляцию крови и лимфы, активизирует процессы заживления и восстановления.	1 час 30 мин	4 700 руб.
Водорослевое обертывание "Ламинария" Пилинг тела, обертывание водорослями, увлажняющий крем.	1 час 30 мин	4 400 руб.
V-SHOCK-обертывание Основным принципом является комплексное воздействие лекарственных растений и фитоэкстрактов. Оказывает липолитический, антиоксидантный, тонизирующий эффекты, выводит излишнюю жидкость и токсины из организма. Имеет пролонгированный эффект в течение 12 часов после оказания услуги.	1 час 30 мин	4 200 руб.
Обертывание "Альгосерум-Концентрат" реминерализующий Солевое обертывание с высоким содержанием морских ингредиентов, стимулируют клеточный обмен веществ и восстанавливают кожу, придавая ей свежесть и сияние	1 час 30 мин	5 400 руб.
Обертывание Шоколадное Фондю Пилинг тела скрабом, обертывание тела шоколадной маской, увлажнение тела шоколадным кремом массажными движениями	1 час 30 мин	5 450 руб.
Обертывание "Thalasso Магнезиум" Обеспечивает насыщение организма магнием, а также цинком, марганцем, фосфором.	1 час 30 мин	5 750 руб.
Детокс-обертывание Солевой пилинг тела, нанесение сыворотки-катализатора с экстрактом ламинарии, водорослевое детоксицирующее обертывание всего тела в термоодеяле, увлажнение всего тела	1 час 30 мин	5 800 руб.
СПА-ПРОГРАММЫ + ГИДРОВАННА		
Бархатный сезон Состав программы: расслабление в гидрованной, скрабирование всего тела, спа-массаж всего тела 60 мин, свежесжатый сок.	2 час 0 мин	6 850 руб.
СПА-ПРОГРАММЫ В RASSOUL		
Травяной детокс в RASSOUL + душ Виши Состав программы: аромапропаривание в Rassoul, нанесение травяной маски с медом и солью, увлажнение тела молочком, душ Виши, травяные чаи	1 час 40 мин	5 750 руб.
Грязевая баня RASSOUL + Турецкий мыльный спа-массаж Состав программы: пропаривание в Rassoul с маской из морской грязи, скрабирование перчаткой кессе и мыльный спа-массаж всего тела, увлажнение тела	1 час 40 мин	5 750 руб.

Наименование услуги	Время час/мин		Стоимость в руб.
Восточная традиция Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, пилинг тела мылом Бельди перчаткой кессе, душ Виши, спа-массаж всего тела 40 мин.	2 час	0 мин	8 000 руб.
Ягодный фреш Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, ягодное скрабирование перчаткой кессе и маска для тела, массаж всего тела 60 мин., спа-массаж лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами.	3 час	0 мин	10 750 руб.
Очарование Касабланки Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, пилинг тела с мылом Бельди с красным вином и суданской розой и перчаткой кессе, обертывание тела с глиной Гассул, душ Виши, спа-массаж всего тела 60 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами.	3 час	0 мин	10 750 руб.
Рассул Султана Состав программы: прогрев в марокканской бане Rassoul, душ Виши, турецкий мыльный массаж, обертывание тела глиной Гассул, спа-массаж всего тела 60 мин, чайная церемония и тарелка с сухофруктами.	3 час	0 мин	10 750 руб.
СПА-ПРОГРАММЫ В СЮИТАХ			
Царская баня Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, пилинг тела в парной, контрастный массаж вениками и парение 2 захода по 10 мин., контрастный массаж льдом в парной, мыльно-веничный спа-массаж 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами	2 час	40 мин	10 000 руб.
Медуница - на одного - на двоих Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, контрастный спа-массаж вениками и парение 2 захода по 10 мин., сибирский медовый спа-уход 60 мин., увлажняющая маска для лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами	3 час 3 час	0 мин. 30 мин.	11 500 руб. 17 500 руб.
Таежный пар - на одного - на двоих - на троих - на четверых Программа создана в лучших традициях русской бани и проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, парение на пихте, медовое глазирование на травах, мытье лыковым мочалом, спа-массаж всего тела 60 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами	3 час 3 час 4 час 4 час	0 мин. 30 мин. 0 мин. 30 мин.	13 500 руб. 21 500 руб. 29 500 руб. 36 000 руб.
Алтайское здоровье - на одного - на двоих - на троих - на четверых Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: 3 захода в парную по 10-15мин. - знакомство с паром - общий прогрев в парной с ароманастоями и нагнетанием пара опухалом; - знакомство с вениками - общее парение с пробивкой вениками поочередно с подачей на каменку ароматных целебных настоев; - индивидуальное парение двумя вениками и контрастное обливание водой; отдых 30 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами	3 час 3 час 3 час 3 час	0 мин. 0 мин. 0 мин. 0 мин.	10 000 руб. 15 000 руб. 22 000 руб. 28 000 руб.
Тайский лайм Программа проходит в японском сюите. Состав программы: расслабляющая ванна, фруктовое скрабирование и обертывание тела, спа-массаж всего тела 60 мин., маска для лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами	3 час	30 мин	14 500 руб.
Dolce Vita - на одного - на двоих Программа проходит в японском сюите. Состав программы: прогрев в хамаме, расслабляющая ванна, пилинг тела черным мылом с эвкалиптом и перчаткой кессе, обертывание тела марокканской глиной Гассул в хамаме, спа-массаж всего тела 60 мин., альгинатная маска для лица, шампанское и фруктовая тарелка в подарок.	3 час 4 час	30 мин 0 мин	17 500 руб. 26 000 руб.

Наименование услуги	Время час/мин		Стоимость в руб.
Шоколадное наслаждение			
- на одного	3 час	30 мин	14 500 руб.
- на ДВОИХ	3 час	30 мин	22 000 руб.
Программа проходит в балийском сюите. Состав программы: прогрев в хамаме, шоколадное скрабирование и маска на тело, массаж тела по крему 60 мин, классический массаж лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами.			
Оздоровительная программа "Сила леса"			
- на одного	3 час	30 мин	14 500 руб.
- на ДВОИХ	3 час	30 мин	22 000 руб.
Программа проходит в японском сюите. Состав программы: аромапропаривание в хамаме и ванна с хвойным концентратом, хвойная пилинг-маска для тела, травяной компресс на глаза, спа-массаж тела по крем-маслу "Сила леса" 60 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами.			
Райский остров			
- на ДВОИХ	3 час	0 мин	18 000 руб.
- на троих	3 час	30 мин	24 000 руб.
- на четверых	3 час	30 мин	29 000 руб.
Программа проходит в балийском или японском сюите. Состав программы: прогрев в хамаме, расслабляющая ванна (или джакузи), ягодное скрабирование и обертывание всего тела 60 мин., во время скрабирования - маска для лица 20 мин., чайная церемония и тарелка с сухофруктами.			
СПА-ПРОГРАММЫ С ПОСЕЩЕНИЕМ АКВА-ЗОНЫ			
Вкус манго			
	3 час	0 мин	7 500 руб.
Состав программы: <u>2 часа в аква-зоне</u> - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамاماми, соляным гротом из розовой гималайской соли, <u>в спа-кабинете</u> - пилинг тела 20 мин., спа-массаж всего тела 40 мин.			
Энергия камня			
	3 час	30 мин	11 500 руб.
Состав программы: <u>2 часа в аква-зоне</u> - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамاماми, соляным гротом из розовой гималайской соли, <u>в спа-кабинете</u> - стоун-спа-уход 70 мин. - спа-массаж горячими базальтовыми камнями вулканического происхождения, <u>в кафе Terra Diet</u> - спа-ланч.			
Тропический спрайт			
- на одного	5 час	0 мин	14 500 руб.
- на ДВОИХ	5 час	0 мин	23 500 руб.
Состав программы: <u>2 часа в аква-зоне</u> - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамاماми, соляным гротом из розовой гималайской соли, <u>в спа-кабинете</u> - фруктовое скрабирование и обертывание тела, спа-массаж всего тела 60 мин., <u>в кафе Terra Diet</u> - спа-ланч.			
Морское рандеву			
- на одного	5 час	0 мин	17 500 руб.
- на ДВОИХ	5 час	0 мин	28 000 руб.
Состав программы: <u>2 часа в аква-зоне</u> - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамاماми, соляным гротом из розовой гималайской соли, <u>в спа-кабинете</u> - пилинг всего тела солевым Флюидом, водорослевое обертывание "Альгосерум", массаж лица 20 мин., спа-массаж всего тела 60 мин, <u>в кафе Terra Diet</u> - спа-ланч.			
Шик по-русски			
- на одного	5 час	0 мин	18 000 руб.
Состав программы: <u>2 часа в аква-зоне</u> - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамاماми, соляным гротом из розовой гималайской соли, <u>в альпийском сюите</u> - Царская баня 90 мин. (прогрев и пилинг тела в парной, контрастный массаж венниками и парение, контрастный массаж льдом в парной, мыльно-веничный массаж), <u>в спа-кабинете</u> - спа-массаж всего тела 60 мин., <u>в кафе Terra Diet</u> - спа-ланч.			

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
Дуэт-программа "Романтическая встреча" - на двоих Состав программы: <u>1,5 часа в аква-зоне</u> - посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляным гротом из розовой гималайской соли, <u>в спа-кабинете</u> - для него - спа-уход спортивный 85 мин., для нее - йогуртовое обертывание "Манго" для тела 75 мин. и классический массаж лица 20 мин в кафе Terra Diet - свежесжатый сок.	3 час 30 мин	22 000 руб.

АРЕНДА СПА-СЮИТА

на выбор три тематических спа-сюита:

Японский сюит

расположение: 2-ой этаж, спа-центр, площадь 55 кв.м
оснащение: индивидуальный хамам, душевая, бальнеологическая ванна, две массажные кушетки, зона отдыха
минимальное время аренды: 2 часа
вместимость: до 6 человек

Балийский сюит

расположение: 2-ой этаж, спа-центр, площадь 65 кв.м
оснащение: индивидуальный хамам, душевая, джакузи, две массажные кушетки, зона отдыха
минимальный срок аренды: 2 часа, вместимость: до 6 человек

Альпийский сюит (альпийское шале)

расположение: 2-ой этаж, аква-термальная зона, площадь 60 кв.м
оснащение: индивидуальная русская парная, душевая, джакузи, зона отдыха
минимальный срок аренды: 2 часа, вместимость: до 6 человек
дополнительные условия: с детьми до 13 лет включительно можно находиться только до 17:00,
сдается в аренду только с посещением аква-зоны

Аренда спа-сюита без выхода в аква-зону

- до 4-х чел.	1 час 0 мин	6 200 руб.
- доплата за каждого дополнительного гостя	1 час 0 мин	2 700 руб.

Аренда спа-сюита с выходом в аква-зону

включает посещение гидро-термального комплекса с бассейном, джакузи, сейбо-термами, хамамами, соляного грота из розовой гималайской соли, чайный стол в аква-баре

- до 4-х чел.	1 час 0 мин	9 100 руб.
- доплата за каждого дополнительного гостя	1 час 0 мин	3 500 руб.

ГИДРОПРОЦЕДУРЫ

Скраб-массаж под душем Виши	40 мин	2 800 руб.
Душ Виши	20 мин	1 700 руб.
Душ Контрастный	20 мин	1 700 руб.
Подводный ручной-душ массаж	20 мин	1 700 руб.

БАННЫЕ РИТУАЛЫ

Парение + контрастный массаж вениками Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: парение одновременно горячим и холодным дубовыми вениками: 2 захода по 10 мин., чайная церемония с медом.	1 час 0 мин	5 250 руб.
Парение + контрастный массаж вениками для члена фитнес-клуба	1 час 0 мин	4 100 руб.
Парение на пихте/сене Программа проходит в альпийском шале. Состав программы: прогрев в парной, парение дубовыми вениками на пихтовой или сенной простыне - 2 захода по 10 мин., чайная церемония с медом.	1 час 10 мин	6 500 руб.
Парение на пихте/сене для члена фитнес-клуба	1 час 10 мин	5 250 руб.
Дополнительно к услуге парения можно заказать:		
<u>Контрастный спа-массаж льдом в парной</u>	10 мин	850 руб.
<u>Пилинг тела в парной</u>	20 мин	1 800 руб.
На выбор: медово-солевой, медово-травяной, мытье лыковым мочалом или веником		
Турецкий мыльный спа-массаж Программа проходит в марокканской бане Rassoul. Включает скрабирование перчаткой кессе, мыльный спа-массаж всего тела, увлажнение.	1 час 10 мин	3 500 руб.

Наименование услуги	Время час/мин	Стоимость в руб.
Турецкий мыльный спа-массаж + кофейный пилинг Программа проходит в марокканской бане Rassoul. Включает скрабирование перчаткой кессе с кофейным пилингом, мыльный спа-массаж всего тела, увлажнение.	1 час 30 мин	4 200 руб.
Турецкий мыльный спа-массаж + душ Виши Программа проходит в марокканской бане Rassoul.	1 час 30 мин	4 250 руб.

БИОЭПИЛЯЦИЯ

Биоэпиляция теплым воском		
руки до локтя		900 руб.
руки полностью		1 200 руб.
ноги до колен		1 100 руб.
ноги полностью		2 100 руб.
область спины		2 100 руб.
Биоэпиляция горячим воском		
на лице		400 руб.
зона подмышек		1 000 руб.
область линии бикини		1 600 руб.
глубокое бикини		2 300 руб.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

СПА-МАССАЖИ

Классический спа-массаж лица	20 мин	1 750 руб.
	40 мин	2 500 руб.
Системный спа-массаж лица	1 час 0 мин	2 900 руб.
Кобидо	1 час 15 мин	3 300 руб.
Лифтинг-массаж лица	50 мин	2 750 руб.

ПИЛИНГИ

Молочный пилинг лица	1 час 0 мин	3 900 руб.
Миндальный пилинг лица	1 час 0 мин	3 900 руб.
Мультифруктовый пилинг лица	1 час 0 мин	3 900 руб.
Гликолевый пилинг лица	1 час 0 мин	3 900 руб.
Феруловый пилинг лица	1 час 0 мин	3 900 руб.
Азелаиновый пилинг лица	1 час 15 мин	4 500 руб.
Пилинг Азелаиновое трио программа из трех азелаиновых пилингов для лица Sesderma, направленная на борьбу с пигментацией кожи, акне, постакне, розацеа, купероза, улучшение цвета и текстуры кожи	75 мин	3 900 руб.
Пилинг C-VIT увлажнение, осветление, сияние и омоложение кожи лица	75 мин	3 900 руб.

МАСКИ

Альгинантная маска лица	30 мин	1 000 руб.
Альгинантная маска лица PLUS с сывороткой для лица	45 мин	1 200 руб.
Маска для лица после процедуры	20 мин	600 руб.
Маска CO2 Carboxy	30 мин	2 400 руб.

ЧИСТКИ

Атравматичная чистка лица	1 час 15 мин	3 900 руб.
УЗ-чистка лица	1 час 0 мин	3 300 руб.

АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Ренокод безинъекционная мезотерапия	45 мин	3 750 руб.
Биолифтинг микротоки	40 мин	2 200 руб.
Эликсир молодости ренокод + спа-массаж лица	60 мин	4 400 руб.